**Jadłospis**

**posiłki dwudaniowe I dekada listopada 2020 r**.

**Poniedziałek/02.11.2020r.**

Żurek na maślance 250ml/ dieta zupa selerowa

Ryż zapiekany z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon, cukier, cukier wanilinowy, śmietana 7\*) 250g

**Wtorek / 03.11.2020r.**

Zupa ziemniaczana 250ml

Spaghetti z sosem bolognese ( łopatka wp, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, olej)/ dieta makaron bezglutenowy

**Środa/04.11.2020r.**

Zupa fasolowa 250ml

Kluski na parze z musem brzoskwiniowym (kluski, brzoskwinie w syropie)

**Czwartek /05.11.2020r.**

Zupa pomidorowa z ryżem 250ml

Kotlet mielony (łopatka wp, jajko3\*, mąka1\*, cebula, bułka1\*,olej),90g, buraczki z jabłkiem 80g, ziemniaki 150g

**Piątek / 06.11.2020r.**

Barszcz ukraiński 250 ml

Paluszki rybne (miruna, bułka tarta(1)\*, bułka (1)\* jajko(3)\*, cebula, mleko(6)\*) 90/80g, sur z marchewki i kapusty kiszonej 80g, ziemniaki 150g

**Poniedziałek/09.11.2020r.**

Zupa szpinakowa 250ml/dieta: zupa niezabielana

Kotlet schabowy ( schab wp, bułka tarta1\*, jajko 3\*, mąka1\*, olej), ziemniaki 150g, sur z marchewki z pomarańczą 90g, dieta: schab w sosie własnym

**Wtorek /10.11.2020r.**

Zupa brokułowa 250 ml

Gołąbki w sosie pomidorowym( kapusta, karczek wp, ryż, cebula, olej, śmietana 6\*, mąka1\*, koncentrat pomidorowy), ziemniaki, jabłko

Informacje dodatkowe:

1. Zupy gotowane są na wywarach mięsnych ( mięso wieprzowe ) lub warzywnych.

2. Do produkcji posiłków nie stosuje się koncentratów spożywczych, tylko składniki naturalne

( marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, cebula ).

3. Próbki kontrolne z przygotowywanych posiłków są pobierane i przechowywane w Firmie

Społecznej Siedlisko, w wydzielonej lodówce, w temp +2do+4 C

\* Wykaz alergenów na podstawie Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L304/43, Załącznik II