**Jadłospis**

**posiłki dwudaniowe I dekada marzec 2020 r. Dobry Start**

**Poniedziałek/02.03.2020r.**

Zupa z fasolki szparagowej 250ml

Ryż zapiekany z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon, cukier, śmietana 7\*) 250g

**Wtorek / 03.03.2020r.**

Zupa pomidorowa z makaronem 250ml

Pieczeń wieprzowa z sosem (karczek wp, mąka1\*, śmietana 7\*, jajko3\*, cebula )90g, kapusta biała duszona 90g, kasza jęczmienna 150g, pomarańcza 80g

**Środa/04.03.2020r.**

Żurek 250ml

Kopytka (mąka pszenna 1\*, ziemniaki, masło7\*) 200g, sur z marchewki z pomarańczą 90g

**Czwartek /05.03.2020r.**

Zupa krupnik 250ml

Kotlet mielony (łopatka wp, jajko3\*, mąka1\*, cebula, bułka1\*,olej),90g, buraczki z jabłkiem 80g, ziemniaki 150g

**Piątek / 06.03.2020r.**

Barszcz zabielany 250 ml

Paluszki rybne (miruna, bułka tarta(1)\*, bułka (1)\* jajko(3)\*, cebula, mleko(6)\*) 90/80g, sur z marchewki i kapusty kiszonej 80g, ziemniaki 150g

**Poniedziałek/09.03.2020r.**

Zupa szpinakowa 250ml

 Jajko sadzone, ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem 90g (jajka(3)\*, olej, marchewka z groszkiem, mąka 1\*, mleko7\*)

**Wtorek/10.03.2020r.**

Zupa kalafiorowa 250 ml

Spaghetti z sosem bolognese (makaron, olej, cebula, czosnek, pomidory, pulpa pomidorowa, ser żółty 6\*), gruszka 80g

**Informacje dodatkowe:**

**1.** Zupy gotowane są na wywarach mięsnych ( mięso wieprzowe ) lub warzywnych.

**2.** Do produkcji posiłków nie stosuje się koncentratów spożywczych, tylko składniki naturalne

 ( marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, cebula ).

3. Próbki kontrolne z przygotowywanych posiłków są pobierane i przechowywane w Firmie

 Społecznej Siedlisko, w wydzielonej lodówce, w temp +2do+4 C

\* Wykaz alergenów na podstawie Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L304/43, Załącznik II