**Jadłospis**

**posiłki dwudaniowe III dekada stycznia 2020 r.**

**Wtorek /21.01.2019r.**

Lane ciasto 250 ml

Gulasz wp (łopatka wp, śmietana (6)\*, mąka(1)\* cebula, olej) 90g, kasza jęczmienna 150g, sur z marchewki 80g

**Środa /22.01.2020r.**

Żurek 250 ml

Gołąbki z sosem pomidorowym (kapusta biała, łopatka wp, ryż, cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 6\*, mąka 1\*) 100/80g, ziemniaki 150g

**Czwartek/23.01.2020r.**

Kapuśniak 250ml

Spaghetti Napoli ( łopatka wp, pietruszka ,seler(8)\*,ser żółty(6\*), marchew, pomidory, koncentrat pomidorowy cebula, olej), gruszka 80g

**Piątek /24.01.2020r.**

Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml

Paluszki rybne (miruna, jajko(3)\*, mąka(1)\*, bułka tarta(1)\*, olej)90/80g, sur z kapusty kiszonej, jabłka i marchewki 80g, ziemniaki 150g

**Poniedziałek/ 27.01.2020r**

Barszcz zabielany 250ml

Kluski na parze z musem truskawkowym ( truskawki, cukier) 200/80g, jabłko 80g

**Wtorek /28.01.2019r.**

Zupa ogórkowa 250 ml

Filet drobiowy panierowany 90g( filet dr, jajko3\*, mąka1\*, bułka tarta1\*, olej), marchewka z groszkiem 80g, ziemniaki 150g

**Środa/ 29.01.2020r.**

Zupa z fasolki szparagowej 250ml

Kluski z sosem mięsnym (ziemniaki, mąka pszenna 1\*, jajka3\*, cebula, olej ) 200g, kapusta biała zasmażana 80g, jabłko 80g

**Czwartek/30.01.2020r.**

Zupa grysikowa

Pałki z kurczaka 150g, ryż na sypko 150g, sur z marchewki i ogórka kwaszonego 80g

**Piątek /31.01.2020r.**

Zupa grochowa

Paluszki rybne (miruna, jajko(3)\*, mąka(1)\*, bułka tarta(1)\*, olej)90/80g, sur z kapusty kiszonej, jabłka i marchewki 80g, ziemniaki 150g

**Informacje dodatkowe:**

**1.** Zupy gotowane są na wywarach mięsnych ( mięso wieprzowe ) lub warzywnych.

**2.** Do produkcji posiłków nie stosuje się koncentratów spożywczych, tylko składniki naturalne

 ( marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, cebula ).

3. Próbki kontrolne z przygotowywanych posiłków są pobierane i przechowywane w Firmie

 Społecznej Siedlisko, w wydzielonej lodówce, w temp +2do+4 C

\* Wykaz alergenów na podstawie Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L304/43, Załącznik II