**Jadłospis Dobry Start**

**posiłki dwudaniowe I dekada marzec 2019 r.**

**Piątek/ 01.03.2019r.**

Zupa szpinakowa 250 ml

Paluszki rybne (miruna, jajko(3)\*, mąka(1)\*, bułka tarta(1)\*, olej)90/80g, sur z kapusty kiszonej, jabłka i marchewki 80g, ziemniaki 150g

**Poniedziałek/ 04.03.2019r**

Barszcz zabielany 250ml

Medaliony z polędwiczki wp 90g, kluseczki gnocci 150g, sur Colesław( kapusta biała, marchew, cebula, majonez) 80g

**Wtorek /05.03.2019r.**

Zupa pomidorowa 250 ml

Kotlet mielony 90g( łopatka wp, jajko3\*, mąka1\*, bułka tarta1\*, olej), buraczki duszone 80g, ziemniaki 150g, gruszka 80g

**Środa/ 06.03.2019r.**

Zupa grochowa 250ml

Gołąbki z sosem pomidorowym 120/80g (kapusta biała, łopatka wp, ryż, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, mąka(1)\*), mandarynka 80g

**Czwartek/ 07.03.2019r.**

Kapuśniak 250ml,

Pieczeń rzymska z sosem( łopatka wp, jajko3\*, mąka1\*, bułka tarta1\*, olej), 90/80g, sur z białej kapusty ( kapusta, cebula, koperek, olej) 80g, ziemniaki 150g, jabłko 80g

**Piątek /08.03.2019r**.

Zupa brokułowa 250 ml

Paluszki rybne (miruna, jajko(3)\*, mąka(1)\*, bułka tarta(1)\*, olej)90/80g, sur z kapusty kiszonej, jabłka i marchewki 80g, ziemniaki 150g

**Informacje dodatkowe:**

**1.** Zupy gotowane są na wywarach mięsnych ( mięso wieprzowe ) lub warzywnych.

**2.** Do produkcji posiłków nie stosuje się koncentratów spożywczych, tylko składniki naturalne

 ( marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, cebula ).

3. Próbki kontrolne z przygotowywanych posiłków są pobierane i przechowywane w Firmie

 Społecznej Siedlisko, w wydzielonej lodówce, w temp +2do+4 C

\* Wykaz alergenów na podstawie Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L304/43, Załącznik II