**Jadłospis**

**posiłki dwudaniowe III dekada styczeń 2019 r.**

**Poniedziałek / 21.01.2019r.**

Zupa kalafiorowa 250 ml

Naleśniki z musem jabłkowym 200/ 80g

**Wtorek /22.01.2019r.**

Zupa pieczarkowa 250 ml

Gulasz wp (łopatka wp, śmietana (6)\*, mąka(1)\* cebula, olej) 90g, kasza jęczmienna 150g, sur z marchewki 80g

**Środa/23.01.2019r.**

Zupa brokułowa 250ml

Leniwe na słodko ze śmietaną i musem brzoskwiniowym 250g (twaróg 6\*, jajka3\*, mąka1\*, mąka ziemniaczana, śmietana 3\*, cukier, masło3\*, brzoskwinie)

**Czwartek/24.01.2019r.**

Zupa z fasolowa 250ml

Spaghetti bolognese ( łopatka wp, pietruszka ,seler(8)\*,ser żółty(6\*), marchew, pomidory, koncentrat pomidorowy cebula, olej), gruszka 80g

**Piątek /25.01.2019r.**

Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml

Paluszki rybne (miruna, jajko(3)\*, mąka(1)\*, bułka tarta(1)\*, olej)90/80g, sur z kapusty kiszonej, jabłka i marchewki 80g, ziemniaki 150g

**Poniedziałek/ 28.01.2019r**

Barszcz zabielany 250ml

Makaron z białym serem ( twaróg(6)\*, cukier, olej, bułka tarta1\* śmietana(6)\*) 200/80g, jabłko 80g

**Wtorek /29.01.2019r.**

Zupa kalafiorowa 250 ml

Filet drobiowy panierowany 90g( filet dr, jajko3\*, mąka1\*, bułka tarta1\*, olej), sur z czerwonej kapusty 80g, ziemniaki 150g, gruszka 80g

**Środa/ 30.01.2019r.**

Zupa ziemniaczana 250ml

Pierogi ruskie 250g (twaróg(6), ziemniaki, mąka(1)\*, olej, cebula), jabłko

**Czwartek/ 31.01.2019r.**

Żurek 250ml

Schab pieczony z sosem 90g, sur z ogórka kiszonego 80g, ryż 150g

**Informacje dodatkowe:**

**1.** Zupy gotowane są na wywarach mięsnych ( mięso wieprzowe ) lub warzywnych.

**2.** Do produkcji posiłków nie stosuje się koncentratów spożywczych, tylko składniki naturalne

 ( marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, cebula ).

3. Próbki kontrolne z przygotowywanych posiłków są pobierane i przechowywane w Firmie

 Społecznej Siedlisko, w wydzielonej lodówce, w temp +2do+4 C

\* Wykaz alergenów na podstawie Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L304/43, Załącznik II