**Jadłospis**

**posiłki dwudaniowe III dekada listopada 2018r.**

**Środa 21.11.2018r.**

Zupa jarzynowa 250 ml,

Kotlet mielony 90g (jaja, cebula, bułka\*,mąka1\*, olej), sur z białej kapusty 90g, ziemniaki 150g, gruszka 80g

**Czwartek/ 22.11.2018r.**

Krupnik 250ml

Potrawka z kurczaka, marchewka ze śmietaną, ryż na sypko

**Piątek/ 23.11.2018r.**

Zupa ziemniaczana 250 ml

Kotlet rybny (miruna, mąka (1)\* , mleko (6)\*, jajko(3)\*, olej) 90/80g, sur z kapusty kiszonej

 z jabłkiem 80g, ziemniaki 150g

**Poniedziałek/ 26.11.2018r.**

Zupa fasolowa 250 ml

Placki ziemniaczane (ziemniaki, mąka(1)\*, jajko(3)\*, olej, cebula) 200g, śmietana 30g, mandarynka 80g

**Wtorek/ 27.11.2018r.**

Zupa ogórkowa 250ml,

Gulasz wp 100g, sał z ogórka kwaszonego 80g, kasza jęczmienna 200g, gruszka 80g

**Środa/ 28.11.2018r.**

Barszcz zabielany 250ml

Pierogi ruskie z cebulką 250g, jabłko 80g

**Czwartek/29.11.2018r.**

Zupa pomidorowa z makaronem 250ml

Kurczak pieczony 150g, buraczki duszone 80g, ziemniaki 150g

**Piątek/ 30.11.2018r.**

Zupa brokułowa 250 ml

Ryba panierowana (miruna, mąka (1)\* , bułka tarta(1)\*, jajko(3)\*, olej) 90/80g, sur z kapusty kiszonej z jabłkiem 80g, ziemniaki 150g

**Informacje dodatkowe:**

**1.** Zupy gotowane są na wywarach mięsnych ( mięso wieprzowe ) lub warzywnych.

**2.** Do produkcji posiłków nie stosuje się koncentratów spożywczych, tylko składniki naturalne

 ( marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, cebula ).

3. Próbki kontrolne z przygotowywanych posiłków są pobierane i przechowywane w Firmie

 Społecznej Siedlisko, w wydzielonej lodówce, w temp +2do+4 C

\* Wykaz alergenów na podstawie Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L304/43, Załącznik II