**Jadłospis dwudaniowy/ III dekada styczeń 2016**

**21.01.2016r /czwartek**

**Zupa krupnik 250ml**

**Pierogi ruskie 300g**

**22.01.2016r / piątek**

**Barszcz zabielany 250ml**

**Filet z miruny smażony 90g, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem80g, ziemniaki 150g**

**25.01.2016r/poniedziałek**

**Barszcz ukraiński 250 ml**

**Jajko z sosem chrzanowym 1 szt/80g, sur z marchewki z pomarańczą 80g, ziemniaki 150g**

**26.01.2016r/wtorek**

**Rosół z makaronem 250ml**

**Udko z kurczaka pieczone 150g, sur z kapusty czerwonej i jabłka 80g, ziemniaki 150g**

**27.01.2016r/środa**

**Zupa pomidorowa 250ml**

**Gulasz z żołądków dr 90g, surówka z ogórka kwaszonego i jabłka 80g, kasza jęczmienna 150g**

**28.01.2016r/ czwartek**

**Zupa jarzynowa 250ml**

**Makaron z sosem bolognese 300g, mandarynka 80g**

**29.01.2016r/ piątek**

**Zupa koperkowa 250ml**

**Kotlet mielony rybny 90g, buraczki duszone z jabłkiem 80g, ziemniaki 150g**