* **BEZPŁATNY PUNKT KONSULTACYJNY**

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolonowskiem informuje, iż od miesiąca września będzie można korzystać z bezpłatnych indywidualnych i grupowych konsultacji  psychologicznych.

W spotkaniach indywidualnych będą mogły uczestniczyć dzieci, młodzież i osoby dorosłe, znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej.

Zakres tematyczny spotkań indywidualnych:

* + uzależnienia od nikotyny, alkoholu, narkotyków i internetu,
	+ współuzależnienie,
	+ rozwiazywanie problemów osobistych,
	+ sposoby radzenia sobie z negatywnymi emocjami i właściwe rozwiązywanie problemów,
	+ zdrowie psychiczne,
	+ trudności wychowawcze,
	+ kryzys-przemoc w rodzinie, strata bliskiej osoby,
	+ terapia rodzinna i terapia par.

Zajęcia grupowe - grupa wsparcia jest skierowana do osób współuzależnionych i ofiar przemocy domowej.

Więcej informacji dot. konsultacji oraz terminów spotkań  można uzyskać w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Kolonowskiem nr tel. **774611075**