**PEDAGOG SZKOLNY DLA UCZNIÓW I RODZICÓW**

**Obecnie pedagog jest dostępny za pomocą skrzynki e-mail: pedagog\_sg@wp.pl**

**Serdecznie zapraszam!**

**Garść informacji …**

**… dla uczniów:**

* Zadbaj o siebie i zrelaksuj się nie wychodząc z domu:

<https://www.dropbox.com/s/lu5km9fgzw6s9wh/E-book-o-stresie.pdf?dl=0&fbclid=IwAR0Qm0Yi9nQtdLdoRnH5jWanPq-UBgnTwLOGReNRkWxCykzRfuZUstHkwco>

* Zachęcam do gry i zdobywania certyfikatów „

„*ŚWIADOME I BEZPIECZNE ZDOBYWANIE INTERNETU”*

[https://beinternetawesome.withgoogle.com/pl\_all](https://beinternetawesome.withgoogle.com/pl_all?fbclid=IwAR0oTvBdCRob9qjY0QzfU77fAB4vkG2g66n_MSk5qZ1XdhuTtE0PmaiAeYE)

**…dla rodziców:**

* Sytuacja jest trudna i zmienia się dynamicznie. Z dnia na dzień pojawiają się nowe doniesienia na temat rozprzestrzeniania się wirusa. Jak rozmawiać o tym z dzieckiem? W linku świetny poradnik.

<https://www.medexpress.pl/jak-rozmawiac-z-dziecmi-o-koronawirusie-pobierz-bezplatny-poradnik/76708?fbclid=IwAR15rKnFMjIkkOaxViZcOZwUXv6BRQR9efbcJGqZLlNWyH2Nutez2p9CxjI>

* Bajka o złym królu wirusie i dobrej kwarantannie:

<https://d-pt.ppstatic.pl/k/r/1/8b/08/5e6f51705416d_z.pdf?1584353648>

* Wsparcie psychologiczne w czasie pandemii koronawirusa – gdzie szukać pomocy?

<https://zwierciadlo.pl/psychologia/wsparcie-psychicznie-w-czasie-pandemii-koronawirusa-gdzie-szukac-pomocy?fbclid=IwAR0CFCyeJVl0UCGhTIbpjBEKUEdluQ-_vX33sTUQ-eWmeTfn-esqXw-UF9U>

Sandra Góra