**Tematy do realizacji na zajęciach Wychowania do życia w rodzinie w klasie 4.**

1.Wspólnota domu, serca i myśli – funkcje rodziny

2. Witaj w domu –funkcje prokreacyjna i opiekuńcza

3. Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna

4. Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna

5. Jesteśmy razem – funkcje rekreacyjno- -towarzyska, kulturowa i ekonomiczna

6. Człowiek istota płciowa

7. Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)

8. Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)

9. U progu dojrzewania (dla grupy dziewcząt)

10. U progu dojrzewania (dla grupy chłopców)

11. Rodzi się dziecko (dla grupy dziewcząt)

12. Rodzi się dziecko (dla grupy chłopców)

13. Intymność (dla grupy dziewcząt)

14. Intymność (dla grupy chłopców)

15. Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt)

16. Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców)

17. Koleżeństwo

18. Dobre wychowanie

19. Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy?

**Tematy do realizacji na zajęciach Wychowania do życia w rodzinie** **w klasie 5.**

1. Gdzie dom, tam serce twoje

2. Rodzina – moje okno na świat

3. Emocje i uczucia

4. Porozmawiajmy

5. Święta coraz bliżej

6. Zaplanuj odpoczynek

7. Mądry wybór w świecie gier.

8. Uprzejmość i uczynność

 9. Poszukiwany: przyjaciel

10. Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt)

11. Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców)

12 .Dojrzewam (lekcja dla grupy dziewcząt)

13. Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców)

14. Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)

15. Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)

16. Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy dziewcząt)

17. Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy chłopców)

18. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt)

19. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców).

**Tematy do realizacji na zajęciach Wychowania do życia w rodzinie w klasie 6.**

1. O budowaniu bliskich relacji w rodzinie .

2. Jak mówić i słuchać, czyli o komunikacji w rodzinie

3. Konflikty – jak je rozwiązywać?

4. Czas wolny – jak go wykorzystać? Świętowanie

5.  Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam... Powtórka z dojrzewania (dla grupy dziewcząt)

6.  Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam... Powtórka z dojrzewania (dla grupy chłopców)

7. Nastolatka przed lustrem. Uroda. Higiena. Zdrowie (dla grupy dziewcząt).

8. Higiena i zdrowie nastolatka (dla grupy chłopców)

9. Jedzenie wrogiem? Nastolatka i właściwe odżywianie (dla grupy dziewcząt).

 10. Zwycięstwo czy porażka, czyli jak spożytkować młodzieńczą energię? (dla grupy chłopców

11. Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt).

12. Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców)

13. Wśród kolegów i koleżanek

14. Radość z przyjaźni

15.  „Nie ma na tym świecie rzeczy doskonałych”, czyli o elektronicznych mediach

16. Cyberprzemoc – jak nie zostać jej ofiarą?

17. Media a moje miejsce w świecie (dla grupy dziewcząt)

18. Media a moje miejsce w świecie (dla grupy chłopców)

19. Co się w życiu liczy? Plany małe i duże

**Tematy do realizacji na zajęciach Wychowania do życia w rodzinie w klasie 7.**

1. Rozwój człowieka

2. Dojrzałość, to znaczy...

3. Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt)

4. Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców)

5. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy dziewcząt)

6. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy chłopców)

7. Pierwsze uczucia

8. Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)

 9. Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)

10. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt)

11. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy chłopców)

12. Czas oczekiwania

13. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewcząt)

14. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy chłopców)

15. Komunikacja w rodzinie

16. Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania

17. Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne

18. Uzależnienia behawioralne

19. Ludzie drogowskazy.

**Tematy do realizacji na zajęciach Wychowania do życia w rodzinie w klasie 8.**

1. Budowanie relacji międzyosobowych.

2. Na początek: zakochanie.

3. O etapach i rodzajach miłości.

4. Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt).

5. Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców).

6. Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt).

7. Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców).

8. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt).

9. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców).

10. Choroby przenoszone drogą płciową.

11. AIDS i profilaktyka.

 12. Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy dziewcząt).

 13. Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy chłopców).

14. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy dziewcząt).

15. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy chłopców).

16. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka.

17. Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?

18. Dojrzałość do małżeństwa.

19. Wobec choroby, cierpienia i śmierci.