**Jadłospis**

**posiłki dwudaniowe I dekada października 2025r.**

**Środa/ 01.10.2025r.**

Zupa kalafiorowa 250ml**/ dieta**: zupa niezabielana

Naleśniki z białym serem (mleko(6)\*, jajka (3)\*, mąka pszenna(1)\*,śmietana (6)\*, twaróg (6)\*, cukier, cukier waniliowy) 320g, śmietana 30g

**Czwartek /02.10.2025r.**

Zupa ziemniaczana 250 ml**/ dieta**: zupa niezabielana

Pałki z kurczaka 120g, mizeria 80g, ziemniaki 150g

**Piątek / 03.10.2025r.**

Żurek 250ml/ **dieta:** zupa grysikowa z kalafiorem

Paluszki rybne/ryba panierowana ( miruna, jajko (3)\*, mąka pszenna (1)\*, bułka tarta(1)\*, olej ) 90g, sur z kiszonej kapusty 80g, ziemniaki 150g **dieta:** ryba soute, sur z kiszonej kapusty, ziemniaki

**Poniedziałek / 06.10.2025r.**

Zupa z fasolki szparagowej 250 ml/ **dieta**: zupa niezabielana

Jajko Got z sosem koperkowym, marchewka z groszkiem 80g, ziemniaki 150g

**Wtorek /07.10.2025r.**

Zupa grochowa 250 ml

Gulasz z indyka (indyk, cebula, śmietana (6)\*, mąka pszenna (1)\*, koncentrat pomidorowy)100g, sur z kiszonego ogórka 80g, kasza jęczmienna 150g

**Środa / 08.10.2025r**

Zupa jarzynowa 250ml **/ dieta:** zupa niezabielana

Kopytka (ziemniaki, jaja (3)\*, mąka pszenna (1)\* )230g, marchewka duszona 80g

**Czwartek / 09.10.2025r**

Zupa ogórkowa 250ml / dieta: zupa niezabielana

Kotlet mielony 90g ( łopatka wp, jajka (3)\*, mąka pszenna(1)\*,bułka tarta (1)\*, olej, cebula), buraczki duszone 80g, ziemniaki 150gr

**Piątek / 10.10.2025r.**

Zupa pomidorowa 250ml**/ dieta:** zupa niezabielana

Łazanki z kapustą (kapusta kiszona, kapusta biała, boczek wędzony, cebula, czosnek, olej) 150/100g

**Informacje dodatkowe:**

**1.** Zupy gotowane są na wywarach mięsnych ( mięso wieprzowe ) lub warzywnych.

**2.** Do produkcji posiłków nie stosuje się koncentratów spożywczych, tylko składniki naturalne

( marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, cebula ).

3. Próbki kontrolne z przygotowywanych posiłków są pobierane i przechowywane w Firmie

Społecznej Siedlisko, w wydzielonej lodówce, w temp +2do+4 C

\* Wykaz alergenów na podstawie Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L304/43, Załącznik II