**Jadłospis dwudaniowy**

 **I dekada września 2025r.**

**Poniedziałek 01.09.2025r**.

Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml

Kluski na parze z musem jogurtowo - truskawkowym 230/100g

**Wtorek 02.09.2025r.**

Zupa z fasolki szparagowej 250ml/ **Dieta:** zupa niezabielana

Pałki z kurczaka pieczone 120g, marchewka z groszkiem 80g, ziemniaki 150g

**Środa 03.09.2025r.**

Zupa ziemniaczana 250ml/ **Dieta:** zupa niezabielana

Kotlet mielony 90g ( łopatka wp, jajka (3)\*, mąka pszenna(1)\*,bułka tarta (1)\*, olej, cebula), sur z białej kapusty z koperkiem 80g, ziemniaki 150g

**Czwartek / 04.09.2025r.**

Zupa kalafiorowa 250 ml/ **Dieta:** zupa niezabielana

Naleśniki z jabłkami ( jajka (3)\*, mleko(6)\*, olej, mąka pszenna (1)\*, jabłka, cukier, cynamon) 230g,

śmietana (6)\* 30g

**Piątek / 05.09.2025r.**

Krupnik 250ml

Paluszki rybne/ryba panierowana ( miruna, jajko (3)\*, mąka pszenna (1)\*, bułka tarta(1)\*, olej ) 90g, sur z kiszonej kapusty 80g, ziemniaki 150g **dieta:** ryba soute, sur z kiszonej kapusty, ziemniaki

**Poniedziałek/ 08.09.2025r**.

Żurek 250 ml

Placki ziemniaczane (ziemniaki, jajka (3)\*, mąka pszenna (1)\*, cebula, olej) 230g, śmietana 30g

**Wtorek / 09.09.2025r.**

Zupa grochowa 250ml

Kluski z mięsem 230g (łopatka wp, cebula, ziemniaki, mąka ziemniaczana, olej), biała kapusta duszona 90g

**Środa / 10.09.2025r.**

Zupa ogórkowa 250 ml/ **Dieta:** zupa niezabielana

Gołąbki z sosem pomidorowym ( łopatka wp, ryż, kapusta biała, marchewka mąka pszenna (1\*), cebula, koncentrat pomidorowy, olej) 100/80g, ziemniaki 150g

**Informacje dodatkowe:**

**1.** Zupy gotowane są na wywarach mięsnych ( mięso wieprzowe ) lub warzywnych.

**2.** Do produkcji posiłków nie stosuje się koncentratów spożywczych, tylko składniki naturalne