

CO TO SĄ DOPALACZE

Potoczne określenie grupy różnych substancji lub ich mieszanek o rzekomym lub faktycznym działaniu psychoaktywnym, nieznajdujących się na liście substancji kontrolowanych przepisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Występują w postaci białego proszku, kapsułek lub tabletek, suszu roślinnego (liście, nasiona, ekstrakt, skрэty), suszu grzybów. Mogą być przyjmowane doustnie, donosowo, w postaci wywaru lub do palenia.

ZASADY SPRZEDAŻY

Sprzedaż odbywa się za pośrednictwem:

- Internetu
- Sklepów
- Osiedlowych dealerów

Sprzedawcy reklamują je jako środki pobudzające, wspomagające funkcje poznawcze (np. poprawiające czasowo pamięć, koncentrację uwagi) czy pozwalające zrelaksować się.

Jednocześnie producenci „dopalaczy” w ofercie handlowej zamieszczają informacje, że są to produkty kolekcjonerskie, nawozy do kwiatów czy sole do kąpieli „nie do spożycia przez ludzi”.

BRAK RZETELNYCH INFORMACJI O SKŁADZIE

Ze względu na szybko zmieniające się prawo, zakazujące jednych substancji, szybko znajdują się zamienniki, których niestety nikt w tak szybkim czasie nie jest w stanie przebadać, więc nie wiadomo jak działają na organizmy.

OBJAWY PO ZAŻYCIU DOPALACZY

- ❖ słaba koncentracja uwagi
- ❖ nudności
- ❖ wymioty
- ❖ senność
- ❖ apatia
- ❖ zawroty głowy, silne bóle głowy
- ❖ euforia
- ❖ gwałtowny przypływ energii
- ❖ kłopoty z oddychaniem
- ❖ duże wahania ciśnienia krwi
- ❖ zaburzenia równowagi
- ❖ przekrwione i wysuszone śluzówki
- ❖ brak reakcji źrenic na światło
- ❖ drżenie rąk

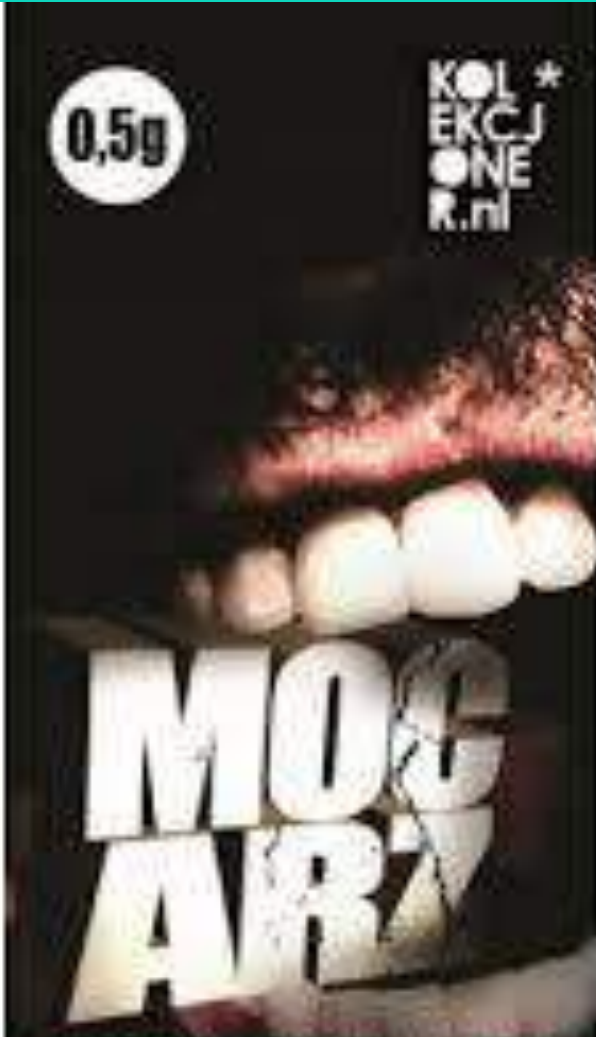
DOPALACZE





0,5g

KOL
EKCJ
ONE
R.nl



MOG
AIR

PRODUKT DLA OSÓB PEŁNOLETNICH

ŚRODEK POCHŁANIAJĄCY WILGOĆ
Nie do spożycia. Chronić przed dziećmi!





© picture-alliance/dpa/C. Schmidt









Gwiazda



Puma



Pentagon



JJ



Strzałka



Dove



Ferrari



Skorpion



Hammer and Spanner



1



Armani - Red



Hulk

Czy wiesz, że dopalacze potrafią zabić?!

NIE POZWÓL NA TO!!!

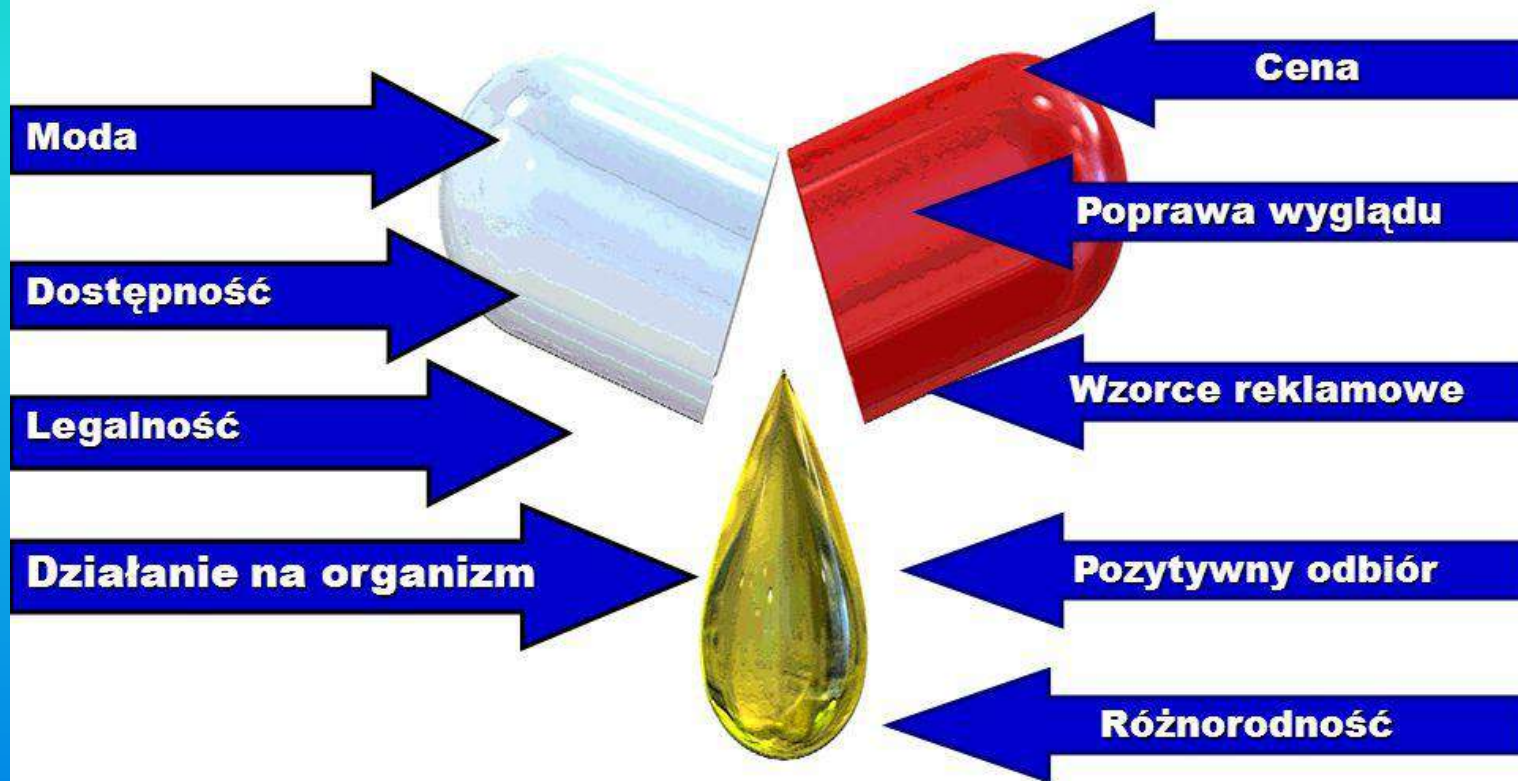
DOPALACZ

może być tak samo niebezpieczny jak

NARKOTYK

PAMIĘTAJ: Dopalacze mogą Cię wypalić!

CO WPŁYWA NA POPULARNOŚĆ WSPÓŁCZESNYCH DOPALACZY?



Popularność „współczesnych dopalaczy” rośnie.

DOPALACZE

a

WYGLĄD ZEWNĘTRZNY

- blada, ziemista, zmieniona cera
- krosty i owrzodzenia (szczególnie w okolicy nosa)
- przekrwione oczy, rozszerzone lub zwężone źrenice
- spadek wagi ciała
- zasinienia i nakłucia (przeguby dłoni, łokci, pachwiny i okolice kostki)
- zaniedbanie w sferze higieny osobistej

W skład dopalaczy wchodzi toksyczne substancje

Przykładowo:

- rtęć
- aluminium
- różne związki chemiczne.

Dopalacze to substancje produkowane najczęściej na Dalekim Wschodzie. W ich składzie są m.in. środki do produkcji trutek na szczury; zawierają też różne mieszanki narkotyków.

STATYSTYKA

- 9 przypadków śmiertelnych po zażyciu dopalaczy
- 2 tysiące zatruć
- pół tysiąca przypadków zatruć miesięcznie.

JAK REAGOWAĆ?

- **Nie działaj pod wpływem emocji, nie rozpoczynaj rozmowy, gdy dziecko jest odurzone.**
- Przygotuj się do rozmowy, zadbaj o to, by każde z was miało czas na tę rozmowę.
- Wysłuchaj co ma do powiedzenia na swoją obronę, ale nie daj się zwieść łatwym tłumaczeniom.
- Nie ufaj zapewnieniom, że znaleziony w jego pokoju narkotyk lub dopalacz należy do kolegi.
- Nie daj się przekonać, że teraz taka moda i wszyscy je biorą.

JAK REAGOWAĆ?

- Nie obwiniaj się, kiedy mówi, że bierze z powodu kłopotów rodzinnych.
- Jeżeli zbadasz, że był to incydent – daj mu szansę, nie traktuj jak narkomana.
- Porozmawiaj o konsekwencjach i zagrożeniach z powodu narkotyków, a także na temat presji i manipulacji ze strony grupy biorącej narkotyki.
- Powiedz, że złamało zasady, zawiodło twoje zaufanie i jak źle się z tym czujesz.
- **Ustalcie nowe reguły i stosuj zasadę „ograniczonego zaufania” dopóki nie upewnisz się, że wszystko jest w porządku.**

JAK REAGOWAĆ?

- Jeżeli stwierdzisz, że dziecko ma już problem z powodu narkotyków, skorzystaj z pomocy specjalistów.
- Zdobądź adresy poradni lub specjalistów w zakresie uzależnień, którzy pomogą tobie i dziecku poradzić sobie z problemem.
- Wspólnie z terapeutą i dzieckiem ustalcie reguły postępowania i konsekwentnie ich przestrzegaj.
- Jeżeli dziecko podejmie terapię, będzie potrzebowało od was dużo cierpliwości, zrozumienia i wsparcia.
- **Nie chroń dziecka przed konsekwencjami jego zachowań.**

ZMIANY

- W Europejskim Systemie Monitorowania Substancji Psychoaktywnych pojawia się sto nowych substancji rocznie - to średnio dwa nowe dopalacze w tygodniu.
- Dopiero od pierwszego lipca dopalacze są traktowane jak narkotyki. Karane jest również ich posiadanie.

ZMIANY

- Teraz dopalacze są narkotykami, a listę nielegalnych środków może na bieżąco uzupełniać Ministerstwo Zdrowia. Od pierwszego lipca inspektorzy sanitarni mogą prowadzić niezapowiedziane kontrole, a służba celna może ścigać przewóz zakazanych środków w całym kraju. Poszukiwaniami dopalaczy może się też zająć straż graniczna.
- Policja wspólnie z inspektorami sanitarnymi kontrolują sklepy, w których mogą być sprzedawane dopalacze.

PROFILAKTYKA TO PRZED WSZYSTKIM...

- Okazywanie miłości i zainteresowania życiem dziecka
 - *Najważniejsza osoba*
 - *Zdrowie i szczęście dziecka*
 - *Przyjaciele*
 - *Zainteresowania*
 - *Sposoby spędzania czasu wolnego*
- Dobre porozumiewanie się z dzieckiem
 - *Rozmowa, pytanie o zdanie dziecka*
 - *Uważne słuchanie,*
 - *Trudne tematy – o narkotykach, alkoholu, dojrzewaniu*

PROFILAKTYKA TO PRZED WSZYSTKIM...

- Zdrowa dyscyplina

- *Jasne granice*
- *Zdecydowany sprzeciw wobec narkotyków i innych środków psychoaktywnych*
- *Oczekiwania i zasady dotyczące godzin powrotu do domu, kontaktów z kolegami*
- *Kontrola tego, na co wydawane jest kieszonkowe*

- Wsparcie dziecka

- *Docenianie wysiłków dziecka*
- *Pochwała za sukcesy i odpowiedzialność*
- *Zapewnienie o gotowości do niesienia pomocy*

CZEGO MŁODZIEŻ POTRZEBUJE OD SWOICH RODZICÓW?

- Poczucia więzi i przynależności do rodziny. Chcą czuć, że są kochane, rozumiane i mogą liczyć na wsparcie rodziców. Potrzebują naszego szacunku, przyjaznej atmosfery w domu – poczucia bezpieczeństwa.
- Poczucia własnej wartości. Chcą, aby doceniać ich wysiłki w osiąganiu sukcesów oraz chcą mieć pewność, że nie zostaną przez nas skrytykowane i odrzucone, gdy coś się nie uda.
- Wiarygodności. Chcą mieć pewność, że zachowujemy się tak jak mówimy, Ale także, że potrafimy przyznać się do własnych słabości, niewiedzy i błędów.

CZEGO MŁODZIEŻ POTRZEBUJE OD SWOICH RODZICÓW?

- **Sprawiedliwego traktowania.**
Przekonania, że rodzice w niejasnej sytuacji zareagują w oparciu o wnikliwe rozpatrzenie sprawy.
- **Stanowczości w ważnych sprawach.**
Potrzebują jasno określonych reguł i konsekwencji w ich przestrzeganiu.
- **Poszanowania intymności i dyskrecji.**
Chcą mieć pewność, że granice ich prywatności są przez nas respektowane.

DOPALACZE

- PROFILAKTYKA

- Zakazy części środków nie rozwiążą problemu, na ich miejsce mogą pojawić się nowe substancje;
- Nawet jeśli wszystkie sklepy zostaną zamknięte, pozostanie Internet;
- Najważniejsze jest uświadamianie potencjalnych użytkowników dopalaczy o ich szkodliwości;

JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM O DOPALACZACH?

- Są to substancje bardzo niebezpieczne - nie znamy ich składu.
- Dopalacze zawierają substancje nie sprawdzone pod kątem ich wpływu na organizm ludzki - mogą być bardzo niebezpieczne.
- Lista działań niepożądanych jest bardzo długa.
- Osoba sięgająca po te środki godzi się na bycie „królikiem doświadczalnym”.
- Może się okazać, że w składzie specyfiku znajdują się substancje na które dziecko jest uczulone.

JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM O DOPALACZACH?

- Ponieważ nie jest znane dokładne działanie dopalaczy, często ze względu na brak „zamierzonego efektu” osoby zażywające specyfiki, przedawkowują je, co jest niebezpieczne dla życia i zdrowia
- Zażywanie substancji psychoaktywnych w celu zwiększenia wydajności umysłowej jest bardzo niebezpieczne i może dawać odwrotny efekt
- Powodują zmiany w zachowaniu
- Mogą wywoływać zachowania przestępcze i konflikty z prawem (niektóre zawody wymagają niekaralności).
- Uzależniają.

DOPALACZE- gdzie szukać pomocy doraźnej?

Jeśli spotkasz się
z osobą, której
zachowanie
wskazuje na zatrucie
dopalaczami
lub inną
substancją
psychoaktywną
koniecznie udaj się
z nią
do szpitala.



WAŻNE TELEFONY

- **112**

(jest numerem alarmowym pod który możesz zadzwonić, gdy znajdziesz się w niebezpieczeństwie i będziesz potrzebować pomocy ze strony policji, straży pożarnej lub pogotowia. Jest to numer uniwersalny co oznacza, że możesz pod niego zadzwonić zawsze gdy czujesz się zagrożony/a z jakiegokolwiek powodu)

- **999** *pogotowie ratunkowe*

- **0801 199 990**

(Ogólnopolski Telefon Zaufania
Narkotyki – Narkomania)

- **0 800 12 02 89**

(Infolinia Stowarzyszenia KARAN)



WAŻNE STRONY INTERNETOWE



- www.narkotyki.pl
- www.narkomania.gov.pl
- www.narkomania.org.pl

WIĘCEJ INFORMACJI O DOPALACZACH

- ▶ www.dopalaczeinfo.pl
- ▶ www.kbpn.gov.pl
- ▶ www.narkomania.org.pl
- ▶ www.centrumprofilaktyki.org.pl
- ▶ www.narkotyki.pl/nietypowe-uzaleznienia/dopalacze
- ▶ www.dopalacze.x-res.eu

Powiedz STOP



cyberprzemocy!

Cyberprzemoc

Cyberprzemoc to takie zachowanie, które krzywdzi emocjonalnie drugiego człowieka. Osoby, które stosują cyberprzemoc używają do tego celu Internetu albo telefonów komórkowych.



Cyberprzemoc,



**tak samo jak przemoc fizyczna i słowna
pociąga za sobą konsekwencje prawne!**

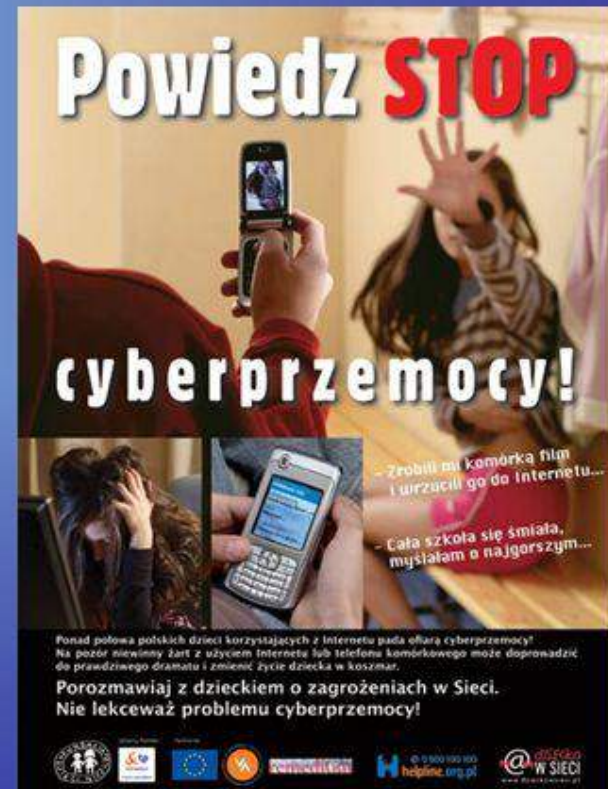
**Skuteczność wykrywania pozornie
anonimowych użytkowników internetu
z roku na rok jest coraz wyższa.**



CO TO CYBERPRZEMOC?

Cyberprzemoc to inaczej przemoc z użyciem mediów elektronicznych – przede wszystkim Internetu i telefonów komórkowych. Problem ten dotyczy przede wszystkim dzieci i młodzieży.

W Polsce doświadcza go ponad połowa młodych internautów!



Do działań określanych mianem cyberprzemocy wykorzystywane są:

- poczta elektroniczna, czaty,
- komunikatory, strony internetowe,
- blogi, serwisy społecznościowe, grupy dyskusyjne, telefony komórkowe,
- serwisy SMS i MMS.

Podstawowe formy cyberprzemocy to:

- nękanie,
- straszenie,
- szantażowanie z użyciem Sieci,
- rejestrowanie niechcianych zdjęć i filmów,
- publikowanie w Internecie lub rozsyłanie przy użyciu telefonu komórkowego ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć,
- podszywanie się w Sieci pod rówieśników.

Charakterystyczne cechy zjawiska CYBERPRZEMOCY:

1. wysoki poziom anonimowości,
2. wykorzystywanie możliwości, jakie dają media elektroniczne,
3. szybkość rozpowszechniania materiałów kierowanych przeciwko ofierze,
4. powszechna dostępność w sieci tych materiałów
5. ofiara cyberprzemocy jest stale narażona na atak, niezależnie od miejsca, pory dnia lub nocy.
6. stosunkowo niski poziom kontroli społecznej tego typu zachowań
7. sytuacja doznawania krzywdy społecznej przez dziecko jest trudna do zaobserwowania przez rodziców i raniących.

<Ania> Hej! Jestem Ania.
Mam 12 lat. Szukam przyjaciół.



Nigdy nie wiadomo,
kto jest po drugiej stronie.

<Wojtek> Cześć Aniu, tu Wojtek też
mam 12 lat. Chętnie Cię poznam.



@ W SIECI www.dziwaczni.pl

Pełnił coraz częściej poszukuje swoich przyjaciół w Internecie.
Ponad 90% polskich dzieci korzystających z Internetu zawiera za jego
pośrednictwem znajomości.
Zadbaj, by Twoje dziecko nigdy nie podawało w Internecie
swoich danych osobowych i nie umawiało się z obcymi.

Organizacja Współpracy z
Fundacją "Dobry Dzieciak"



Parlament
Europejski



European
Protect

Fundacja
"Dobry Dzieciak"



Ministerstwo Polityki
Rodziny



Komunikacja i Informatyka

PROKOM

Dlaczego jest to niebezpieczne zjawisko?

- rozpowszechnianie materiałów kierowanych przeciwko ofierze jest szybkie i powszechnie dostępne
- kompromitujące zdjęcia, filmy czy informacje potrafią zrobić w Internecie bardzo szybką „karierę” a ich usunięcie jest często praktycznie nie możliwe
- szeroki repertuar form krzywdzenia,
- poszerzający się z dnia na dzień wraz z rozwojem oferty serwisów internetowych i telefonii komórkowej,

- zjawisko to jest mniej kontrolowane przez rodziców czy nauczycieli, niż „klasyczna” przemoc,
- działania sprawcy są trudniejsze do zaobserwowania,
- nie wszyscy dorośli sprawnie posługują się mediami elektronicznymi,
- dorośli często bagatelizują zjawisko.

Powody stosowania cyberprzemocy

- złośliwość
- popisywanie się przed innymi
- ośmieszenie

Cyberprzemoc

- Wyzywanie
- Nękanie
- Poniżanie
- Ośmieszanie
- Kradzież tożsamości



<http://www.swiat-prezentacji.pl/prezentacja,cyberprzemoc,406>

Skutki cyberprzemocy

- strach,
- frustracja,
- społeczna izolacja
- utrata poczucia własnej wartości

TO PROWADZI DO:

- pogorszenie wyników w nauce,
- choroby, depresja,
- czasem nawet próby samobójcze,
- absencja w szkole.

Co robić w sytuacji cyberprzemocy ?

- Nie odpowiadać na zaczepki w Sieci, Zachowywać dowody przemocy (zachowywanie SMSów, e-maili, wiadomości z komunikatora,
 - Informować rodziców,
 - Informować nauczycieli ,
 - Szukać pomocy u konsultantów **Helpline.org.pl**
 - bezpłatny kontakt za pomocą: **www.helpline.org.pl**
-
- **tel. 0-800-100-100 ,**
 - **E-mail: helpline@helpline.org.pl**

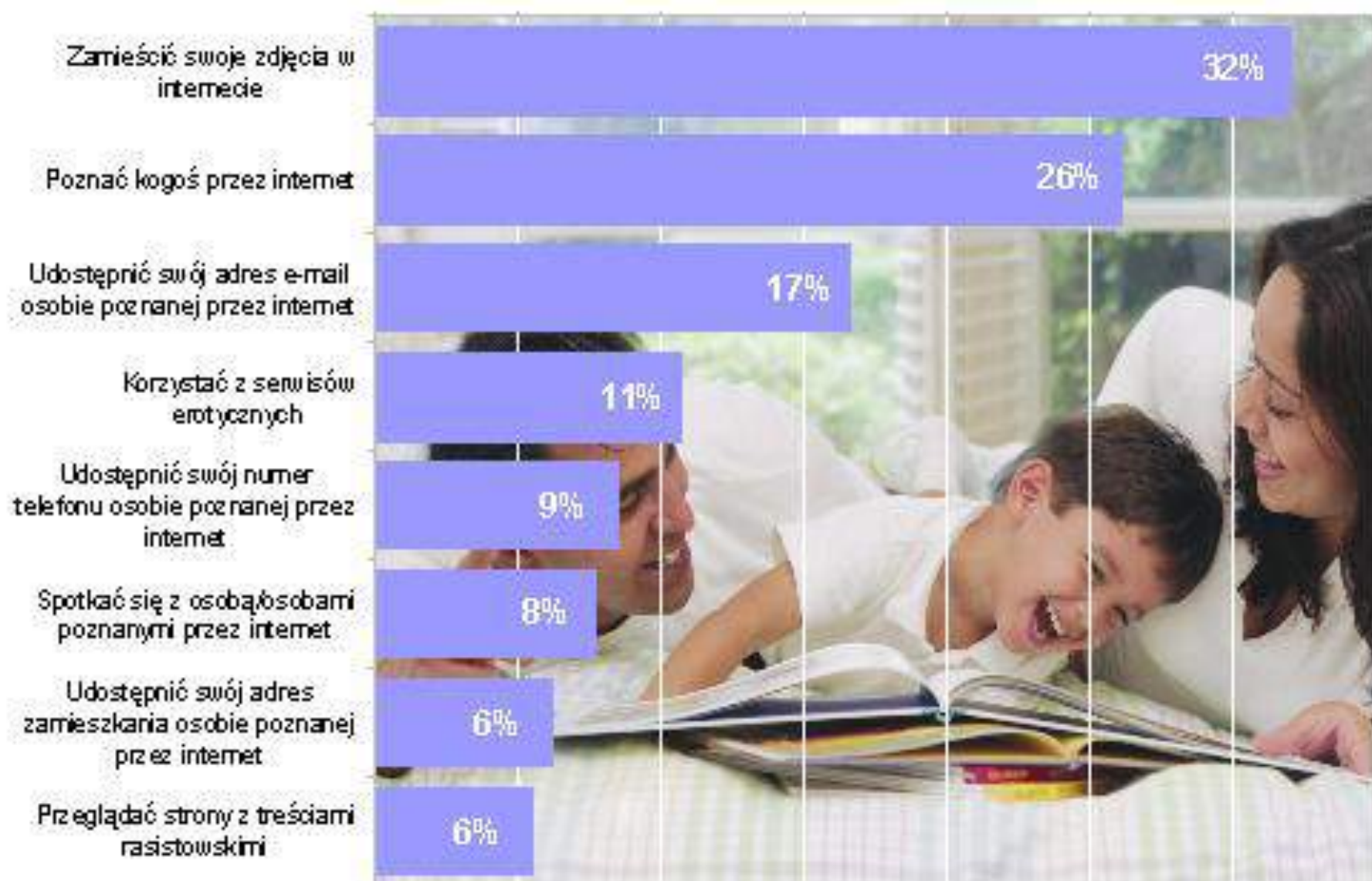
Rola dorosłych

- Rozmawiajcie ze swoimi dziećmi tak, żeby wiedziały jak chronić swoją prywatność oraz szanować prywatność innych; Wasze dzieci powinny wiedzieć, że nie należy rozpowszechniać wiadomości, które mogą sprawić przykrość innym;
- Pomóżcie swoim dzieciom zrozumieć, jakie wiadomości i zachowanie może sprawić drugiej osobie przykrość i jak można temu zapobiec;
- Upewnijcie się, że dzieci wiedzą, jak można zablokować otrzymywanie e-maili od osób, które nie znajdują się na ich liście kontaktów;
- Zapisujcie obraźliwe wiadomości być może będą stanowiły ważny dowód, współpracujcie z innymi rodzicami i nauczycielami, poznajcie środowisko Waszego dziecka,
- Zachęcajcie swoje dziecko do tego, aby było z Wami szczere, nawet jeśli zachowa się bezmyślnie, upewnijcie się, że dziecko wie, że to nie z jego winy ktoś mu dokucza.

Złote zasady



- Niech komputer stoi we wspólnym miejscu
- Interesuj się tym, co robi Twoje dziecko w sieci
- Rozmawiaj z nim o tym
- Nie bój się przyznać do niewiedzy
- Naucz dziecko, że osoba poznana w sieci nie musi być tym, za kogo się podaje
- Naucz dziecko, by nie podawało swoich danych osobowych oraz by nie opowiadało o rodzinie
- Ustal, że nie wolno umawiać się z osobami poznanymi w sieci bez Twojej wiedzy
- Nie krytykuj, nie obwiniaj, jeśli coś się stanie
- W razie potrzeby szukaj pomocy i rady specjalistów
- Rozmawiaj z dzieckiem, rozmawiaj i jeszcze raz rozmawiaj



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

**mł.asp. Monika Lis-Rybarczyk
Komenda Powiatowa Policji
w Pleszewie**

Tel. 0-62 7429-238