

26 listopada 2014 r. w naszej szkole odbył się Gminny Festiwal Promocji Zdrowia pod hasłem „Dbam o zdrowie – to mój styl życia”. Reprezentowała nas drużyna w składzie: Gabrysia Kuchta, Wiktoria Czyżewska, Asia Argasińska, Paweł Kozłowski i Piotrek Węglowski. Gośćmi a zarazem przeciwnikami był Zespół Szkół w Lotyniu. Zawodnicy zmagali się z następującymi konkurencjami: wykonanie piramidy zdrowia, mega – zdrowej kanapki na wydłużonym formacie. W obu tych zadaniach należało wykazać się oprócz wiadomości o prawidłowym odżywianiu, również zdolnościami plastycznymi, a tych zawodnikom nie brakowało, ponieważ wszystkim ślinka ciekła na widok rewelacyjnie i kolorowo wyglądających kanapek. Napisanie recepty na zdrowie, czyli co robić, by zdrowym być oraz haseł promujących zdrowy styl życia – to kolejne etapy Festiwalu Zdrowia. Punktowane były pomysły, dowcipy oraz znajomość „składników” gwarantujących zdrowie. Najtrudniejszą konkurencją był „zdrowy mózg pamięci”- krzyżówki, zagadki i testy sprawdzające wiedzę zawodników dotyczącą witamin, zdrowych produktów, ich wartości odżywczych. Na koniec uczestnicy odgadywali tematyczne kalambury związane głównie z konkurencjami sportowymi. Śmiechu przy tym było, co niemiara, ponieważ przedstawiciele drużyn wykazywali się niesamowitym kunsztem aktorskim i kreatywnością w przedstawianiu golfistów, siatkarzy, hokeistów, łyżwiarzy i innych.

Choć z czystym sumieniem można powiedzieć, że zawodnicy to eksperci od zdrowego stylu życia, to nad przebiegiem konkursu czuwała grupa ekspertów Gminnego Festiwalu Promocji Zdrowia w składzie: pani Bogumiła Baczyńska (szkolna pielęgniarka) - przewodnicząca komisji, pani Małgorzata Lewandowska - Apryas i pani Ewa Kuchta.

Rola prowadzącej przypadła Juliannie Trębskiej – uczennicy klasy VI b. Atrakcją festiwalu był „Krok taneczny po zdrowie” prowadzony również przez uczennicę klasy VI b – Wiktorię Duszarę oraz carving, czyli wykonywanie ozdób z owoców i warzyw. Tu wielkim kunsztem wykazała się p. Elżbieta Panek, która nie tylko nauczyła dzieci robić łabędzie z jabłek, ale sama też przygotowała wiele pięknych ozdób.

Ponadto uczestnicy spotkania mogli sprawdzić swoje umiejętności w ozdabianiu deseczek techniką decupag’e. Wykonane przedmioty będą doskonałą pamiątką lub prezentem dla np. mamy. Tej sztuki próbowała nauczyć pani E. Soliwoda, która była inicjatorką tego projektu i jednocześnie zajęła się jego przygotowaniem. W swoich działaniach mogła liczyć na wsparcie pani M. Kijowiec – wicedyrektor naszej szkoły.

Podczas wielogodzinnych zmagania sił i energii dostarczała młodym propagatorom zdrowia oczywiście zdrowa żywność (marchewki, jabłka, rodzyнки, słonecznik, soczki).

Dużym zainteresowaniem cieszył się mini – wykład na temat zdrowego odżywiania prowadzony przez p. dr H. Marcinkowską. Dowiedzieliśmy się, co powinniśmy jeść, czego unikać i ile szkód wyrządzają fast foody w naszym organizmie.

Walka była bardzo wyrównana. Ostatecznie Gminny Festiwal Promocji Zdrowia zakończył się zwycięstwem drużyny z Lotynia. Nasi uczniowie przegrali jednym punktem. Na twarzach wszystkich uczestników gościły uśmiechy. Wszyscy też zostali nagrodzeni. Za pierwsze miejsce – do badmintona, drugie – komplet do gry w catchball z piłką.

Aby nie zapomnieć o aktywnej formie wypoczynku, obie drużyny w nagrodę pojadą na basen do Szczecinka.

Zorganizowanie Gminnego Festiwalu Promocji Zdrowia było możliwe dzięki finansowemu wsparciu Miejsko Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Okonku, która jak zawsze jest otwarta na nasze działania na rzecz zdrowia.

