

5 porcji warzyw, owoców lub soku

W dniach od 12.01.2012r do 29.03.2012r w Szkole Podstawowej w Okonku w klasach I-III odbywały się zajęcia związane z programem „5 porcji warzyw , owoców lub soku”. Zajęcia były przeprowadzone zgodnie z przesłanymi scenariuszami. Odbyły się 4 lekcje w każdej klasie według tematów umieszczonych w scenariuszach tj. 12.01.2012r: „Owocowo-warzywna porcja zdrowia” - w tych zajęciach brało 173 uczniów, 24.01.2012r „Misja Witamina” liczba uczniów biorących udział w tych zajęciach to 165, 10.02.2012r „Warzywno - owocowa podróż Ali i Jasia” - liczba uczniów biorących udział w tych zajęciach to 170, 29.03.2012r „Co wiemy o zdrowym odżywianiu” liczba uczniów biorących udział w zajęciach 167. Różnica uczniów biorących udział w zajęciach wynika z nieobecności dzieci w szkole. Na zajęciach dzieci zgłębiały wiedzę dotyczącą prawidłowej diety, która zapewni im zdrowie i energię do spełnienia marzeń każdego dnia. W klasach zostały wykonane gazetki tematyczne.



Na podsumowanie zajęć uczniowie wykonywali dowolną techniką plastyczną uśmiechniętych owoców i warzyw.



Wykonane owoce i warzywa przez dzieci

Dzieci uczyły się również śpiewać hymnu warzywno – owocowo - sokowego.



Z owoców i warzyw zrobionych przez uczniów został wykonany na korytarzach szkolnych owocowy deszcz.

