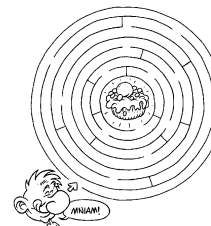


# PLANER KARIERY



**PONIEDZIAŁEK - Kim jestem?** – część, w której jest czas na poznanie, określenie i uporządkowanie własnych wartości, zainteresowań, umiejętności, predyspozycji, mocnych i słabych stron

**WTOREK – Po co przyszedłem/przyszłam do szkoły?** – to część, w której m.in. należy określić czego chcę się dowiedzieć, gdzie szukać informacji o interesujących mnie tematach.

**ŚRODA – Dlaczego przyszedłem/przyszłam do szkoły?** – tu należy wyznaczyć własne cele życiowe i porównać z celami wskazywanymi przez rodziców, nauczycieli, znajomych, fajnych ludzi.

**CZWARTEK – do czego przyda mi się wiedza szkolna?** – to czas na podjęcie decyzji kim będę, co zrobić, by być kimś, zastanowić się nad ewentualnymi przeszkodami mogącym stanąć na drodze realizacji zamierzeń i zaplanować alternatywne drogi dojścia do celu.

**PIĄTEK – Moja szkoła po gimnazjum** – w części tej należy skupić się nad technikami skutecznego szukania szkoły ponadgimnazjalnej i budowaniem własnej sieci wsparcia.

**SOBOTA – Wykonane działania** – to podsumowanie wykonanych zadań i ćwiczeń, dokonanych wyborów i zaplanowanych działań. W tej części można wreszcie w całości zobaczyć swój Indywidualny Plan Działania.

**NIEDZIELA** to spis wszystkich zaplanowanych w ciągu tygodnia działań do wykonania. Po wydrukowaniu otrzymuje się **TERMINARZ**, według którego należy realizować przyjęte wcześniej założenia.

Swoje działania zapisz w poniższej tabeli. Pamiętaj, że **KONIECZNE I WAŻNE**, jeśli nie są wykonane, musisz wpisać do wykonania w rubrykę następnego dnia. Rubryka **NIESPODZIEWANE** wypełniasz po zakończeniu dnia. Polecam wpisywanie czasu wykonania zadania i podsumowanie w ostatnim dniu tygodnia.

<b>Dzień tygodnia/działanie</b>	<b>KONIECZNE</b> 	<b>WAŻNE</b> 	<b>PRZYJEMNE</b> 	<b>NIESPODZIEWANE</b> 
<b>PONIEDZIAŁEK</b>				
<b>WTOREK</b>				
<b>ŚRODA</b>				
<b>CZWARTEK</b>				
<b>PIĄTEK</b>				
<b>SOBOTA</b>				
<b>NIEDZIELA</b>				