

CO WARTO WIEDZIEĆ UCZĄC DZIECKO REGUL?

Życzenia i rzeczywistość często się rozmiągają
Niekiedy rodzice łączą ze swoim dzieckiem tak duże oczekiwania, że są rozczarowani jego rozwojem. Spróbuj zaakceptować swoje dziecko takim jakie jest.

Dzieci uczą się reguł od niemowlęctwa
Nawet zupełnie małe dzieci potrafią, obserwując reakcje swoich rodziców, kierować swoim postępowaniem. Obojętnie czy to niemowlę, przedszkolak czy uczeń – dzieci uczą się reguł za pomocą spostrzeżeń, których dokonują, przyglądając się dzień po dniu zachowaniom najbliższych osób.

Rodzice ustalają reguły dla swoich dzieci
Mogą się przy tym kierować własnym doświadczeniem, inspirującym przykładem albo fachowymi poradami. Przede wszystkim jednak powinni sobie uzmysłowić, co jest dla nich ważne – i jakich problemów chcieliby uniknąć. W pierwszych sześciu latach rodzicielstwa bardzo często uskarżają się, że ich dziecko:

- bez przerwy chce być zajęte
- nie słucha
- często ma napady złości
- ma problemy ze spaniem

Walka dziecka o uwagę rodziców – częstym powodem kłopotów z zachowaniem

„Niegrzeczne” zachowanie często się opłaca
Poświęcamy dzieciom najwięcej uwagi, jeśli w ciągu dnia zachowują się w sposób dziwny i niestosowny. Często też potrafią w ten sposób przeprowadzić swoją wolę. Dlatego nie mają żadnej motywacji, aby zmienić swoje zachowanie.

Walka o uwagę – „błędne koło”

Wasze dziecko zachowuje się niegrzecznie. Reagujecie wzmożoną uwagą. Dziecko uczy się: takie zachowanie się opłaca. Zachowuje się znowu niegrzecznie. Reagujecie z coraz większym zdenerwowaniem i oporem. W ten sposób dziecko otrzymuje mniej spontanicznego zainteresowania z waszej strony. Uczy się: uwagę muszę sobie wywalczyć i wiem w jaki **sposób to zrobić...**

Walka uwagę może być zbyteczna

Dbajcie o to, by z powodu niestosownego zachowania dziecko nie utraciło w waszych oczach wszystkich zalet. Słuchajcie go. Informujcie o swoich potrzebach, uczuciach.. Powierzcie swemu dziecku więcej odpowiedzialności.

Wprowadźcie stałe rytuały, Postarajcie się znaleźć każdego dnia czas wyłącznie dla swego dziecka.

Co właściwie robimy źle – czego należy się wystrzegać w postępowaniu z dzieckiem?

Rodzice reagują często niejasno i niepewnie
Postarajcie się zrezygnować, choć to nie łatwe, z:

- wyrzutów
- pytań „dlaczego”
- proszenia i błagania
- nieegzekwowania poleceń
- nie finalizowanych zapowiedzi „jeśli – wtedy”
- ignorowania

Wszystkie te zachowania nie są pomocne w nauczaniu dziecka reguł. Dziecko przestanie traktować wasze wymagania, polecenia.

Wrogie reakcje rodzica na nieposłuszeństwo dziecka kładą się cieniem na stosunkach pomiędzy rodzicami a dziećmi.

Zatem warto popracować nad zaprzestaniem używania:

- wyrzutów i zniewag
- gróźb i surowych kar
- kar fizycznych

Dziecko uczy się od was tych reakcji i naśladuje je. Jednocześnie skutecznie niszczą one poczucie wartości dziecka oraz budzą w nim strach.

Pamiętajcie jednak, że wszyscy rodzice popełnią czasem błędy wychowawcze, są bezradni, lecz ważne jest, iż widzimy te niedoskonałości i staramy się je zmienić

Opracowano na podstawie „Jak nauczyć dziecko reguł” A. Kast – Zahn