

Cyberbullying: Nowe zagrożenie dla dzieci

Czym jest cyberbullying i jakim jest zagrożeniem dla twojego dziecka w szkole? Jak z nim walczyć?

Cyberbullying (zastraszanie w sieci) jest formą zastraszania dziecka przez rówieśników za pośrednictwem urządzeń elektronicznych: telefonów komórkowych lub komputerów. Jest on zupełnie inną formą zastraszania niż zwykły bullying w piaskownicy czy w świetlicy szkolnej.

W czasach rozwoju technologii, kiedy większość dzieci ma dostęp do komputerów i telefonów komórkowych, zjawisko to nabiera coraz większych rozmiarów i dotyka coraz większej liczby dzieci w dużych miastach jak i w małych miejscowościach. Zastraszanie w sieci jest bardzo poważnym problemem wśród współczesnej młodzieży i może nawet prowadzić do przypadków samobójstw.

Co różni cyberbullying od tradycyjnego zastraszania:

- może mieć miejsce wszędzie i o każdej porze dnia, ofiara może nawet być atakowana będąc w domu;
- świadkami cyberbullyingu może być szerokie grono osób, które porozumiewa się za pomocą urządzeń elektronicznych i postów zamieszczanych w sieci, w bardzo szybkim tempie;
- cyberbullying może być niezamierzony, czyli np. osoba zamieszczająca obraźliwy post może sobie nie zdawać sprawy z jego zgubnych skutków

Formy cyberbullyingu:

Najpopularniejszymi kanałami, za pośrednictwem których przekazywane są treści o charakterze zastraszającym są:

- chaty, blogi i fora internetowe – mimo że wiele z nich jest moderowanych, to jednak uczestnicy rozmów mogą być narażeni na agresję słowną;
- wiadomości tekstowe – mogą być wysyłane bezpośrednio na telefon dziecka;
- rozmowy telefoniczne – dziecko może odebrać pełen agresji przekaz bezpośrednio ze swojego telefonu;
- wiadomości MMS – obelżywe zdjęcia i pliki video;
- poczta elektroniczna – nowe adresy mogą być wykreowane w ciągu minuty;
- media społecznościowe - posty o obelżywej i agresywnej treści mogą być publikowane np. za pośrednictwem Facebooka lub Twittera;
- fałszywe profile – wykreowane tylko po to, by atakować konkretną osobę lub grupę osób;
- komunikatory tekstowe – mają szybszą siłę rażenia niż poczta elektroniczna, a to

dzięki ich szybkości;

- kamery internetowe;
- oprogramowanie szkolnego komputera – niezabezpieczone może być kanałem dla hakerów;
- serwisy internetowe jak np. YouTube, który ma cechy videologu, moderowanego przez wielu użytkowników
- gry komputerowe, konsole do gier, świat wirtualny – umożliwiają również czat, a tym samym są kanałem dla cyberbullingu

Jak uchronić dziecko przed cyberbullyingiem:

Tak jak w przypadku innych rodzajów zastraszania, najważniejsze jest, aby rodzice słuchali swojego dziecka ze zrozumieniem. Dziecko powinno wiedzieć, że zastraszanie jest negatywną formą zachowania i że prośba o pomoc jest najlepszym rozwiązaniem w sytuacji, gdy stanie się jego ofiarą.

Bardzo ważne jest, aby młodzież korzystająca z internetu i urządzeń elektronicznych nauczona była szacunku do innych użytkowników, zanim zamieści wpis lub wyśle wiadomość.

Aby ochronić dziecko przed zastraszaniem w sieci możesz:

- rozmawiać z dzieckiem o wszystkim, co je martwi;
- zwracać uwagę, gdy dziecko sprawia wrażenie smutnego lub zakłopotanego;
- postarać się zapoznać z technologiami używanymi przez Twoje dziecko; przez zrozumienie jak one działają można dotrzeć do ewentualnego zagrożenia;
- pobudzać dziecko do odpowiedzialności za swoje czyny;
- zachęcać dziecko do używania tylko moderowanych czatów;
- przekonać dziecko do pokazania wiadomości lub emaili o obraźliwej treści
- zgłosić wypadek cyberbullingu w szkole, u operatora internetowego, administratora strony, za pośrednictwem której doszło do nadużycia;
- przekonać dziecko, aby nie wchodziło w dyskusję z atakującymi je osobami;
- zmienić numer telefonu lub adres mailowy;
- zmienić oprogramowanie komputera i jego ustawienia bezpieczeństwa;
- skorzystać z doradztwa stron jak: [ChildLine](#), [Childnet International](#).