



**Pisemko Szkoły
Podstawowej
w Węgorzynie
Nr 3/2014/2015
Listopad 2014**

JESZCZE POLSKA NIE ZGINEŁA...

„Z głębi dziejów, z krain mrocznych,

Puszcz dziewiczych, pól i stepów

Nasz rodowód, nasz początek,

Hen, od Piasta, Kraka, Lecha.

Długi łańcuch ludzkich istnień

Połączonych myślą prostą:

Żeby Polska, żeby Polska,

Żeby Polska była Polską!”





Był taki smutny czas w historii naszej Ojczyzny, gdy na ponad sto lat utraciła ona niepodległość. Zaborcy - trzy mocarstwa: Austria, Prusy (późniejsze Niemcy), Rosja - w 1795 roku podzielili między siebie polską ziemię i wymazali z mapy Europy nasze państwo. Chcieli Polakom narzucić swoją kulturę, zwyczaje, język i religię. Nie było polskiego rządu ani wojska, nie było stolicy. Nie wolno było używać polskiej flagi ani godła. Za mówienie w szkole po polsku dzieci były karane, a dorośli trafiali do więzienia. Nasz naród jednak nie poddawał się. Polska - wykreślona z mapy Europy - istniała. Każde pokolenie stawiało w obronie tych najcenniejszych wartości. Walczyło w wielkich powstaniach narodowych, które jednak kończyły się klęską. Aż nadszedł długo oczekiwany dzień...

7 listopada 2014r. odbył się w naszej szkole uroczysty apel poświęcony rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Przybyli na niego zaproszeni goście, nauczyciele oraz uczniowie naszej szkoły. Nieodzownym elementem każdego uczestnika przedstawienia był kotylion lub flaga narodowa.

Uczniowie starszych klas naszej szkoły w montażu słowno- muzycznym przybliżyli wszystkim wydarzenia poprzedzające odzyskanie przez nasz kraj niepodległości. W podniosłej atmosferze przypomnieli wszystkim, że warto być dumnym z naszego kraju, pielęgnować pamięć o osobach walczących o wolność naszej ojczyzny oraz być patriotą. Patriotyzm nie musi oznaczać tylko bohaterskie czyny w boju, ale również solidną naukę, uczciwe postępowanie i rzetelne wykonywanie zwykłych obowiązków.

Na koniec uroczystości Pani dyrektor Lucyna Wolska podziękowała aktorom oraz nauczycielom za lekcję historii i za chwile wzruszenia, których nie brakowało podczas apelu.



Z życia zerówek



Dzieci z oddziału przedszkolnego „0b” odwiedziły Bibliotekę Miejską w Węgorzynie. Dla niektórych zerówkowiczów była to pierwsza wizyta w tym miejscu. Podczas godzinnej wizyty dzieci dowiedziały się, w jaki sposób mogą stać się czytelnikami biblioteki, jak należy zachowywać się w bibliotece oraz w jaki sposób korzystać ze zbiorów znajdujących się w bibliotece. W międzyczasie, uczniowie oglądali książki i czasopisma dla dzieci oraz słuchali czytanych opowiadań.

Na zakończenie, dzieci wręczyły pracownikom biblioteki własnoręcznie wykonane laurki z podziękowaniami i zapowiedziały się z kolejną wizytą.



4 listopada 2014 roku w Przedszkolu Publicznym im. Króla Lwa w Węgorzynie w ramach współpracy odbyły się warsztaty dla dzieci z grupy „Kotki” oraz oddziału przedszkolnego 0 „a”.

Tematem spotkania były jesienne dekoracje z dyni. Obie grupy z dużym zaangażowaniem przystąpiły do wykonania swoich zadań. Pięknie udekorowane dynie dzieci mogły zabrać do szkoły i pochwalić się swoim starszym kolegom efektami pracy wystawiając swoje dzieła w holu szkoły. Na pewno nie jest to ostatnie spotkanie w przedszkolu, ponieważ już otrzymaliśmy zaproszenie od wychowawcy Joanny Procanin z przedszkola na warsztaty bożonarodzeniowe, które odbędą się w grudniu. Już nie możemy się doczekać...



W październiku współzawodnictwo międzyklasowe wygrała klasa 3b z 76 wpłatami na książeczki oszczędnościowe.

Drugie miejsce zajęła klasa 1c z 65 wpłatami. Rywalizację indywidualną wygrała uczennica klasy 1c Aleksandra Weilandt z 22 wpłatami na książeczkę oszczędnościową. Drugie miejsce zajęli Małys Dagmara- 2b i Józwiakowski Dawid- 2a z 20 wpłatami.

W październiku uczniowie naszej szkoły brali udział w konkursie plastyczno-technicznym SKO na „Fantazyjną Skarbonkę”. Prace konkursowe zostały zaprezentowane w holu szkoły a następnie zostanie zorganizowana wystawa w Banku Spółdzielczym w Węgorzynie.

Oto laureaci:

I miejsce- Wierzchowski Gabriel, 0b

II miejsce- Opala Radosław, 0b

III miejsce- Stacewicz Mateusz, 3b

Kategoria klas 4-6

I miejsce- Kubik Nikola, 6b

II miejsce- Pieróg Alicja, 5a

III miejsce- Lenik Marika, 4a

SERDECZNIE GRATULUJEMY !



Weilandt Aleksandra, 1c



Czym jest dla Ciebie ojczyzna?

„Ojczyzna to miejsce urodzenia. To miejsce na ziemi gdzie się wychowałam i czuję się bezpiecznie. Zawsze mogę tutaj wrócić. Tu mieszkali moi przodkowie, a teraz ja i moja rodzina. Musimy być patriotami wobec naszej ojczyzny”.



Filipiak Dominika, klasa 3a

„Dla mnie ojczyzną jest Polska. To wszystko, co jest mi bliskie i co jest tuż obok mnie na co dzień: podwórko, szkoła, koledzy, rodzina. Chciałbym, żeby dookoła nas było miło i czysto”.

Borkiewicz Oskar, klasa 2b

„W Polsce urodzili się moi pradziadkowie, dziadkowie, rodzice i również ja. Tutaj chodzę do szkoły, a w przyszłości będę pracował. Mam nadzieję, że w przyszłości będę mógł być dumny z mojej ojczyzny, tak jak jestem teraz”.

Sulima Roman, klasa 2b

„Ojczyzna jest dla mnie moim sercem i moim ulubionym krajem, który może nie jest najbogatszy, ale to jest mój ojczysty kraj. Ojczyzna dla mnie jest wszystkim. Bo w mojej ojczyźnie dzieją się naprawdę cudowne rzeczy”.

Smolińska Marlena, klasa 3b

„Ojczyzna jest dla mnie miejscem urodzenia. Moim domem, naszym kochanym krajem. Trudną nauką, historią Polski. Bardzo kocham nasz kraj”.

Różyczka Paulina, klasa 3b

„Ojczyzna jest moim domem. Kocham moją ojczyznę, ponieważ ma ona wiele cudownych miejsce. Właśnie w ojczyźnie poznałem moich przyjaciół i kolegów. Tutaj się uczę i nie chcę nigdy zamieszkać w innym kraju”.

Ościłowska Maria, klasa 3b

„Dla mnie ojczyzna to mój dom, czyste podwórko, rodzina i moi przyjaciele. Moja mała ojczyzną jest Węgorzyno, miejsce w którym mieszkają moi dziadkowie, rodzice i ja. To tutaj chodzę do szkoły, uczę się i bawię. Ojczyzną jest mój kraj Polska. To tutaj czuję się szczęśliwa i bezpieczna”.

Żurek Paulina, klasa 2b

„Dla mnie ojczyzna jest domem, miejscem zamieszkania każdego człowieka. Tu mam kolegów i koleżanki, a także swoją szkołę. Ojczyzna jest moją miłością. Szanuję swój kraj i go kocham”.



Płoszański Szymon, klasa 2b



Owoce i warzywa w szkole



Idealna dieta na jesień powinna dostarczać organizmowi witamin A, C, składników mineralnych takich jak selen czy cynk, które pobudzają układ odpornościowy. Posiłki powinny być odżywcze, ale zarazem lekkostrawne, delikatne. Jakie warzywa i owoce wybierać jesienią? Oczywiście sezonowe, czyli:

Dynia



Na jesiennym stole powinna królować zupa dyniowa!

Dynia zawiera sporo witaminy A (beta-karotenu), poza tym to cenne źródło witamin: B1, B2, C, PP oraz składników mineralnych takich jak: fosfor, żelazo, wapń, potas i

magnez. Jest niskokaloryczna i beztłuszczowa. Zawiera także pektyny i kwasy organiczne. Od wieków doceniamy właściwości lecznicze pestek dyni. Często są stosowane przeciwko pasożytom przewodu pokarmowego, między innymi tasiemcowi. Poleca się je stosować u dzieci jako całkowicie nieszkodliwe w przeciwieństwie do środków chemicznych przeciw pasożytom.

Warzywa kapuściane



Rzepa, kapusta biała czy włoska, jarmuż, brokiew, kalafior, brukselka, brokuły znakomicie dbają o naszą pamięć. Cała gama pysznych warzyw, które zawierają

ditiołtyny i indole, związki będące mocnymi przeciwutleniaczami o właściwościach przeciwnowotworowych. Odetruwają organizm, dbając o prawidłową wydolność układu odpornościowego. Przeciwdziałają przeziębieniom i grypie. Według medycyny chińskiej leczą stany związane z gorączką w płucach czyli dreszcze, gorączkę, kaszel, problemy z oddychaniem oraz ból gardła.

Granat



Choć nie jest to nasz krajowy owoc, jednak to silny przeciwutleniacz, o specyficznym korzystnym działaniu na nasz mózg – zwiększa wydolność pamięci. Sok granatu zawiera niewielką ilość witaminy C, cukru (8-

20%), kwas cytrynowy (do 9%) i taninę. Ze względu na swe właściwości ściągające stosowany jest w niektórych chorobach żołądka. Prócz tego, pity systematycznie i przez dłuższy czas, wykazuje działanie przeciwastmatyczne. Co ważne, odwar z kory granatu ma silne działanie przeciwwrobacze, co pomaga pozbyć się m.in. tasiemca.

Żurawina



W Polsce polecamy żurawinę, która ma więcej witaminy C i nieco żelaza. Zawiera poliantocyjanidy, które są jednym z najsilniejszych antyoksydantów. Wykazuje liczne działania prozdrowotne, m.in. zwalcza zapalenie pęcherza, zmniejsza ryzyko zawału, chroni przed zapaleniem żołądka. Już jedna szklanka soku dziennie zmniejsza poziom cholesterolu. Poza tym żurawina pomaga zapobiegać próchnicy.

Buraki



To doskonały naturalny lek na anemię, obniżoną odporność, kaszel, nadciśnienie, osłabienie organizmu, zawierają kwas foliowy. Poza tym doskonale alkalizują organizm (w postaci soku kwaszonego z buraków).

Szalotka, szczypiorek, por, cebula i czosnek – badania naukowe potwierdzają, iż te warzywa doskonale pomagają usuwać z organizmu substancje rakotwórcze i inne toksyny. Co więcej, większość z nich możemy uprawiać na własnym parapecie lub balkonie przez cały rok.

Cebulowe



Fasola



Możemy wybierać spośród 20 gatunków fasoli przeznaczonych do spożycia. To cenne źródło białka (świetna dla osób na diecie wegetariańskiej), działa antystresowo, antydepresyjnie, opóźnia proces starzenia.

Fasola zawiera dobroczynny błonnik – reguluje ciśnienie tętnicze, poprawia działanie układu pokarmowego.

Warsztaty kulinarne

Klasa 3b w ramach warsztatów kulinarnych przygotowała zdrowy poczęstunek. Uczniowie samodzielnie wykonywali sałatki owocowo-warzywne, które następnie ze smakiem zjedli.



Moje hobby...



Hobby jest dobrym sposobem na oderwanie się od codziennych problemów i innych męczących niepokojów. Najlepiej, aby uprawiane hobby było dostosowane do posiadanych przez nas możliwości i po prostu relaksowało. Hodowla zwierząt domowych, majsterkowanie, zbieranie znaczków lub monet pomimo wydawałoby się niewielkiego znaczenia, przynosi

ukojenie właśnie wtedy, gdy najbardziej tego potrzebujemy.

W ramach naszego cyklu prezentujemy osoby posiadające różnorodne zainteresowania. Chcemy zaszczerpić w Was chęć poznawania samego siebie, odkrywania talentów, które z pewnością posiadacie. Otwórzcie się, rozwijajcie zainteresowania, gdyż to może zagwarantować Wam sukces w życiu.

Dzisiaj przedstawiamy Wam uczennicę klasy Va- Julitę Żurawik.

Julita tak opowiada o swojej pasji:

„ Moją pasją są konie. Jestem miłośniczką tych dużych, a zarazem pięknych zwierząt od dziecka. Gdy byłam w



drugiej klasie szkoły podstawowej zaczęłam jeździć konno. Na te nauki jeździłam do Bonina, Złocieńca, Radowa Małego oraz Sarnikierza. Kiedy pogłębiłam swoją wiedzę, tata postanowił kupić konia. Zwierzęta te są również pasją mojego taty. Przed zakupem przeglądaliśmy dużo ogłoszeń, lecz żaden nie spełniał naszych oczekiwań. W końcu natrafiliśmy na cudownego konia zwanego Eltrą. Eltra to klacz rasy wielkopolskiej o maści karej, czyli czarnej z białą łysiną. Klacz ta ma 12 lat. W swoim życiu miała 5 źrebaków, a szóstego urodziła u nas. Eltra jest koniem o spokojnym temperamencie. Źreback, którego urodziła u nas jest ogierkiem. Ma obecnie 2 miesiące, także jest kary z białymi skarpetkami na dwóch kopytach. Źrebię ma na imię E-Bażył i jest wesołym nieco rozbieganym konikiem. W tym roku wraz ze swoją mamą brali udział w Hubertusie, który odbył się w Sarnikierzu. Podczas tej imprezy zdobył pierwszą nagrodę w postaci kotylionu. W naszym życiu rodzinnym pojawił się kolejny

koń. Była nim klacz o imieniu Czusawa- ja nazywałam ją Czesia. Jest ona dziesięcioletnią klaczą o siwej maści. U poprzedniego właściciela była źle traktowana, co odbiło piętno na jej dość trudnym charakterze- nie ufa ona ludziom. Chociaż dbamy o to, aby się zmieniła.

Praca przy koniach nie jest łatwa i lekka, ponieważ trzeba systematycznie sprzątać ich boksy, ścielić im czystą pościółkę, dawać owies, siano, marchewkę, dostarczać im wodę do picia oraz wyprowadzać je na pastwisko.

Codzienna pielęgnacja koni polega na: ich szczotkowaniu, czyszczeniu kopyt, rozczesywaniu grzywy i ogona.

Każdą wolną chwilę poświęcam koniom, chętnie je pielęgnuję. Uwielbiam jeździć konno zarówno po ujeżdżalni jak i w terenie. Z każdym dniem przebywając z końmi uczę się nowych doświadczeń.”

UWAGA!!!

**Zbliża się czas, który kochają wszystkie dzieci. Już wkrótce
Mikołajki i Wigilia.**

**Podajemy Wam aktualny adres
Mikołaja.**

**Santa Claus, Arctic Circle,
96930 ROVANIEMI
FINLAND**



Biblioteka poleca...

Na długie jesienne wieczory najlepsza jest dobra książka. Dziś polecam Wam serię książek dla młodzieży autorstwa Małgorzaty Musierowicz z serii „Jeżycjada”. Tytuł serii pochodzi od poznańskiej dzielnicy Jeżyce. Wymyślił ją profesor Zbigniew Raszewski, wielbiciel serii i przyjaciel autorki. Dotychczas ukazało się 19 tomów cyklu: pierwszy (*Szósta klepka*) został wydany w 1977, a najnowszy (*Wnuczka do orzechów*) w 2014.

Seria ta opowiada o losie rodziny Borejków, mieszkającej w stuletniej kamienicy przy ulicy Roosevelta. Każdy tom poświęcony jest jednej osobie, choć zwykle jest sporo nawiązań do innych postaci.

Święta typowe i nietypowe

29. listopada- Dzień bez Zakupów

4. grudnia- Dzień Górnika

6. grudnia- Dzień Anioła

10. grudnia- Dzień Praw Człowieka

11. grudnia- Dzień Chruścików. Międzynarodowy Dzień Terenów Górskich.

13. grudnia- Dzień Księgarza i Telewizji dla Dzieci

Biskupin w naszej szkole?

Uczniowie klas V w ramach zadania dodatkowego z historii wykonywali makietę Biskupina. Przygotowując się do pracy musieli zgłębić zagadnienia dotyczące wyglądu tej osady, wykazać się kreatywnością podczas wykonywania tego zadania. W gazetce prezentujemy najciekawsze prace, które można podziwiać w klasie historycznej oraz w bibliotece szkolnej.

Zapraszamy!



POZNAJMY SIĘ LEPIEJ...

Nikoła Zacharewicz i Filip Żurawik przeprowadzili wywiad z Panią Lucyną Wolską, która jest dyrektorem naszej szkoły oraz nauczycielką matematyki.

Redaktorzy: Czy będąc dzieckiem marzyła Pani o tym, by pracować w szkole?

Lucyna Wolska: Jak byłam małym dzieckiem marzyłam o tym, by być sprzedawcą, a nie nauczycielem. Nie chciałam być nauczycielem, ponieważ moi rodzice byli nauczycielami i wiedziałam, że jest to trudny zawód. Mój tata Mieczysław Kufel uczył w naszej szkole m.in. techniki przez 33 lata.



Red.: Czy była Pani uczennicą naszej szkoły? Jeżeli tak, to kto był Pani wychowawcą?

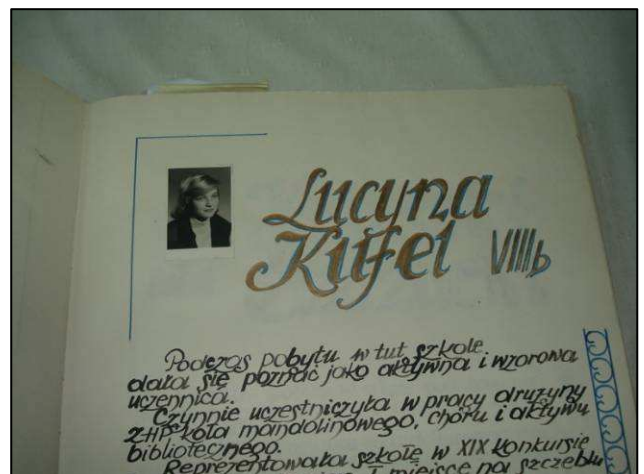
L.W.: Byłam uczennicą tej szkoły. Wówczas była to szkoła ośmioklasowa. Jestem wpisana do Księgi Honorowej naszej szkoły za osiągnięcia edukacyjne. Moją wychowawczynią była Pani Jadwiga Krasnodębska, która uczyła mnie także matematyki. Wielu obecnie pracujących nauczycieli tej szkoły jest również absolwentami Szkoły Podstawowej w Węgorzynie.

Red.: Jaki był Pani ulubiony przedmiot?

L.W.: Moim ulubionym przedmiotem była matematyka.

Red.: Dlaczego wybrała Pani nauczanie matematyki?

L.W.: Dlatego, że lubiłam ten przedmiot.



Red. : Co sprawia Pani najwięcej radości w pracy z uczniami?

L. W.: Najwięcej radości mam wtedy, gdy widzę i słyszę, że moi uczniowie odnoszą sukcesy i usatysfakcjonowani są ich rodzice.

Red.: Z jakimi problemami musi Pani radzić sobie, jako dyrektor szkoły?

L. W.: Życzę sobie, zawsze jak najmniej tych problemów, ale muszę radzić sobie z problemami takimi jak: wychowanie, organizacja pracy szkoły, zapewnienie bezpieczeństwa uczniom, pracownikom i utrzymanie wysokich efektów dydaktycznych oraz dobrych wyników z egzaminów zewnętrznych.

Red.: Co lubi robić Pani w wolnym czasie?

L.W.: Jeżeli mam wolny czas i jest sprzyjająca pogoda to jeżdżę na rowerze i aktywnie spędzam czas. Jeżeli jest lato, to wyjeżdżam nad jezioro. Lubię oglądać filmy fabularne i popularnonaukowe.

Red.: Gdyby nie była Pani nauczycielem, to kim chciałaby Pani być?

L.W.: Chciałabym pracować w firmie związanej z samochodami, bo z wykształcenia jestem inżynierem transportu. W związku z moją pracą w szkole musiałam kształcić się i dodatkowo ukończyłam studia podyplomowe z informatyki, matematyki i zarządzania oświatą.

Red.: Jaka jest Pani ulubiona potrawa, ulubione danie?

L.W.: Najbardziej lubię pierogi ruskie z podsmażaną cebulką.

Red.: Czy ma Pani jakieś motto życiowe, sentencję, którą kieruje się Pani w życiu?

L. W.: Moje motto, przekazała mi moja wychowawczyni, a brzmi ono: „Jeśli umiesz liczyć, to licz na siebie”.

Red.: Dziękujemy Pani za rozmowę.

L. W.: Dziękuję.

Losy absolwentów naszej szkoły...

Jesteśmy bardzo ciekawi, co dzieje się z absolwentami, którzy opuścili mury naszej szkoły kilka lat temu. Postanowiliśmy to sprawdzić.

Redakcja gazetki BUM przeprowadziła wywiad z Patrycją Bejm, która ukończyła Szkołę Podstawową w Węgorzynie w roku 2011.

Redakcja Bum: Jesteś absolwentką Szkoły Podstawowej im. K.I. Gałczyńskiego w Węgorzynie. Gdzie obecnie się uczysz?

Patrycja Bejm: Uczęszczam do pierwszej klasy Zespołu Szkół im. Tadeusza Kościuszki w Łobzie o profilu biologiczno-chemicznym.

Red.: Kiedy ukończyłaś naukę w Szkole Podstawowej w Węgorzynie?

P.B.: Szkołę Podstawową ukończyłam 3 lata temu.

Red.: Jak wspominasz pobyt w naszej szkole?

P.B.: Pobyt w Szkole Podstawowej w Węgorzynie wspominam bardzo dobrze. Mam wiele miłych wspomnień związanych ze szkołą i ze znajomymi, których tutaj poznałam. Wspomnienia te będę pamiętać przez lata. Miło wspominam wycieczkę do trójmiasta na zakończenie 6 klasy. Chętnie bym, ją powtórzyła.

Red.: Kto był Twoim wychowawcom?

P.B.: W klasach 1-3 moją wychowawczynią była pani Violeta Konefał, natomiast w klasach 4-6 pan Jarosław Regulski.

Red.: Jakie jest Twoje najmilejsze wspomnienie z podstawówki?

P.B.: Najmilej wspominam zajęcia w-f z panem Dariuszem Czajką i tzw. *żabki*, które wykonywaliśmy podczas rozgrzewek. Muszę się przyznać, że trochę oszukiwałam ☺, to było bardzo zabawne.

Red.: Jaki był Twój ulubiony przedmiot i nauczyciel gdy chodziłaś do naszej szkoły?



P.B.: Moim ulubionym przedmiotem był język polski z panią Aleksandrą Wieczorek. To jest jedna z najlepszych nauczycielek języka polskiego jakie do tej pory spotkałam.

Ulubionym nauczycielem był pan Waldemar Konefał. Bardzo go lubiłam ze względu na żarty, które nam opowiadał podczas lekcji matematyki.

Red.: Co dała Ci nauka w węgorszyńskiej podstawówce? Czy wiedza zdobyta w murach naszej szkoły przydała Ci się w dalszej edukacji?

P.B.: Nauka w węgorszyńskiej podstawówce dała mi lepszy start w przyszłość. Pan Waldemar Konefał nauczył mnie, że nie ma co się bać matematyków. Dzięki niemu oswoiłam się z tym przedmiotem i go polubiłam. Szkoła podstawowa nauczyła mnie także, że zdobywanie wiedzy i przyjaźń to są bardzo ważne wartości.

Red.: Czy wiesz, co dzieje się z Twoimi kolegami z klasy? Czy utrzymujesz z nimi kontakt?

P.B.: Większość osób z mojej klasy chodziło ze mną do Gimnazjum, więc utrzymywaliśmy kontakt i nadal to robimy. Wiem, co się dzieje u moich znajomych i często się z nimi spotykam.

Red.: Jakie jest Twoje hobby?

P.B.: W wolnych chwilach lubię czytać książki autorstwa Johna Greena. Staram się spędzać mój wolny czas aktywnie: pływam, jeżdżę na rowerze. Ostatnio zaczęłam malować i interesować się dekoracją wnętrz.

Red.: Jakie są Twoje plany na przyszłość?

P.B.: Jestem w klasie o profilu biologiczno – chemicznym. Moją przyszłość wiąże ze stomatologią bądź protetyką. Wolałabym zostać technikiem protetykiem.

Red.: Dziękujemy. Życzymy dalszym sukcesów w nauce i spełnienia marzeń.

P.B.: Dziękuję.