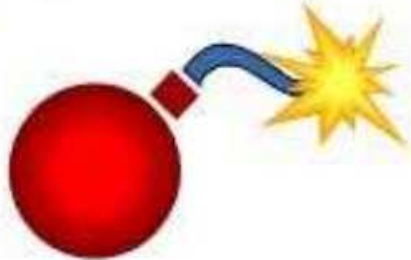


BUM!



**Pisemko Szkoły
Podstawowej
w Węgorzynie
Nr 2/2013/2014
listopad/grudzień 2013**



Redakcja:
Gardyjas Anna
Grabowska Irena

Sposób na stres



Najlepszym sposobem rozładowania napięcia jest aktywność fizyczna. Dotlenia, poprawia krążenie krwi i wydolność organizmu.

Dzięki temu nasz mózg otrzymuje sygnał, że ciało jest w dobrej formie i nic mu nie grozi.

Dodatkowo wysiłek pozwala pozbyć się nagromadzonego napięcia, a sport uprawiany regularnie kształtuje postawy i zachowania, które mogą poprawiać jakość kontaktów społecznych (zdrowa rywalizacja, ustalenie celów i priorytetów, systematyczność). Oczywiście to nie jedyny sposób walki ze stresem.

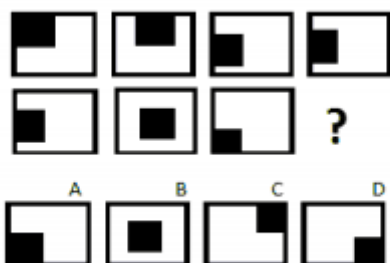
Duże efekty przynosi także:

- Medytacja i wyciszenie
- Spokojna muzyka
- Czas spędzany w towarzystwie bliskich
- Głębokie oddychanie
- Napary z ziół (kozłek lekarski itp.)
- Świadoma walka ze stresem

WALCZ ZE STRESEM !

Zmierz swój intelekt

1. Odgadnij zasadę umieszczania kwadratów w diagramach i wstaw w miejsce znaku zapytania jeden z poniższych diagramów (A-D)



2. Sześć dni tygodnia

Pan Nowak z synem postanowili udać się do hydraulika, aby namówić go do odwiedzenia domu w sprawie beznadziejnie zepsutego kranu. Co prawda wyjeżdżali teraz na miesięczny urlop, ale chcieli sobie zapewnić wizytę tego cenionego specjalisty w pierwszych dniach po powrocie. Hydraulik znany był jako dobry fachowiec i jako wielki dowcipniś. Po wyłuszczeniu prośby, hydraulik zamyślił się i powiedział:

- Sprawa nie jest prosta. Jeśli panowie wracacie w poniedziałek, to w poniedziałek nie będę mógł już chyba przyjść, bo pociąg się może spóźnić. We wtorek mam pogrzeb wujka, we środę są imieniny mojej żony, a w czwartek zawsze muszę siedzieć w warsztacie. W piątek zawsze chodzę do dyrekcji, mam więc niewiele czasu, a w sobotę dzień pracy jest i tak krótki. Potem zaś ja sam jadę na urlop, chyba więc odłożymy to do mojego powrotu.

Usłyszawszy to, pan Nowak zasmucił się nie na żarty. Ale jego syn uśmiechnął się i powiedział:

- A więc oczekujemy pana we wtorek! Hydraulik mrugnął okiem i odparł:
- Widzę, młody człowieku, że nie jesteś żółtodziobem. A więc we wtorek!

Pytanie: Dlaczego młody Nowak był taki pewny tego wtorku?

3. Wizytówki

Oto imiona i nazwiska wymyślonych osób. Jeżeli litery ich imion i nazwisk ustawić w odpowiednim porządku - powstaną nazwy krajów skąd one pochodzą. Spróbujmy więc odgadnąć kraj ojczysty każdej z tych osób.

Jak będzie widać na przykładach, wizytówki są swego rodzaju anagramami.

- Alf Dinnai
- Anna Tregy
- Dan Shour
- Ira Saula
- Sara Kykot
- Lena Zuewe
- Ian Spahiz
- E. I. Gawron

4. Para skarpetek

Na strychu suszy się 13 par białych skarpetek i 9 par czarnych skarpetek. Jest tam jednak tak ciemno, że nie widać ich kolorów. Marek chce wziąć ze strychu jedną parę.

Pytanie: Ile pojedynczych skarpetek powinien zabrać, aby mieć pewność, że wśród nich znajdą się dwie w tym samym kolorze?

5. Kto kim jest?

Panowie Czapski, Młot, Rogalik i Kielbasa są doskonałymi rzemieślnikami i reprezentują zawody: czapnika, kowala, piekarza oraz rzeźnika. Żaden z nich nie nosi nazwiska wiążącego się z wykonywanym zawodem. Ani Młot, ani Rogalik nie jest czapnikiem. Rzeźnikiem nie jest Czapski. Kowalem nie jest Rogalik.

Pytanie: Kto więc kim jest?

Zapraszamy do sprawdzenia poprawności odpowiedzi w świetlicy szkolnej u pani Anny Gardyjas. Na poprawne odpowiedzi czekamy do 18.12.2013r.

Pierwsza osoba z poprawnymi odpowiedziami zostanie nagrodzona 😊

Rozwiązania zagadek zostaną umieszczone na tablicy po 18.12.2013r.

NA WESOŁO



Jest ojciec?

- Jest - odpowiada szeptem dziecko.
- To poproś go.
- Nie mogę - szepcze dziecko.
- Dlaczego?
- Bo jest zajęty - szepcze dalej.
- A mama jest?
- Jest.
- To poproś mamę.
- Nie mogę. Też jest zajęta.
- A czy oprócz mamy i taty jest jeszcze ktoś w domu?
- Tak, policja - potwierdza nadal szeptem maluch.
- No to poproś Pana policjanta.
- Nie mogę, jest zajęty.
- Czy jeszcze ktoś jest w domu?
- Straż pożarna, ale Pan strażak też jest zajęty.
- Powiedz mi dziecko, co oni wszyscy robią u was w domu?
- Szukają.
- Kogo?
- Mnie...

Do Kowalskich przyjechała z wizytą babcia i pyta Pawelka:

- Wnusi, dobrze się chowasz?
- Staram się. Ale mama i tak zawsze mnie w końcu znajdzie i wykąpie.

- Mamusiu, czy mogę iść się pobawić?
- Z tą dziurą w rajstopach?
- Nie... Z tą Jolą z drugiego piętra.

- Mamo, spełniliśmy dziś we trzech dobry uczynek. Przeprowadziliśmy staruszkę przez jezdnię.
- To bardzo dobrze, ale dlaczego we trzech?
- Bo stawiała opór



Podsumowanie oszczędzania w SKO

W październiku, osobą, która oszczędzała najbardziej systematycznie została uczennica klasy 5a, **Oliwia Pastwa**.

Natomiast klasa, której uczniowie mogą pochwalić się największą liczbą wpłat na książeczki oszczędnościowe, to **3b**.





W kolejnym miesiącu,
Listopadzie, sytuacja uległa zmianie.
Osobami, które zasługują na
wyróżnienie są: **Mateusz Pawluś**,
uczeń klasy 5a, **Damian Samal**,
uczeń klasy 3a oraz jedni
z najmłodszych- uczniowie
klasy 1a: **Dawid Józwiakowski**
i Filip Oleszkiewicz.
Wyróżnione osoby zostały
nagrodzone planami lekcji oraz
linijkami z logo SKO

Serdecznie gratulujemy ☺



Twórczość literacka

Uczniowie klasy 3a w ramach pracy domowej podejmowali próby twórczości literackiej:

Jesienna rymowanka

Do lasu chadzamy
i grzybki tam zbieramy.
Ptaszki tam mieszkają
i ładnie nam śpiewają.
Gdy deszczyk czasem pada,
dzięcioł drzewo bada.

Filip Banaś

Samodzielnie redagowali teksty o jesieni inspirowane ilustracją.

Ilustracja przedstawia piękny, jesienny las. Liście drzew zmieniły kolor z zielonego na złocisty. Mrówki przetrwają zimę w mrowisku. Jeż skulił się i śpi pod stertą liści. Wiewiórka zamieszkała w dziupli drzewa. Lis nie będzie zasypiał, będzie polował. Bardzo podoba mi się ta ilustracja.

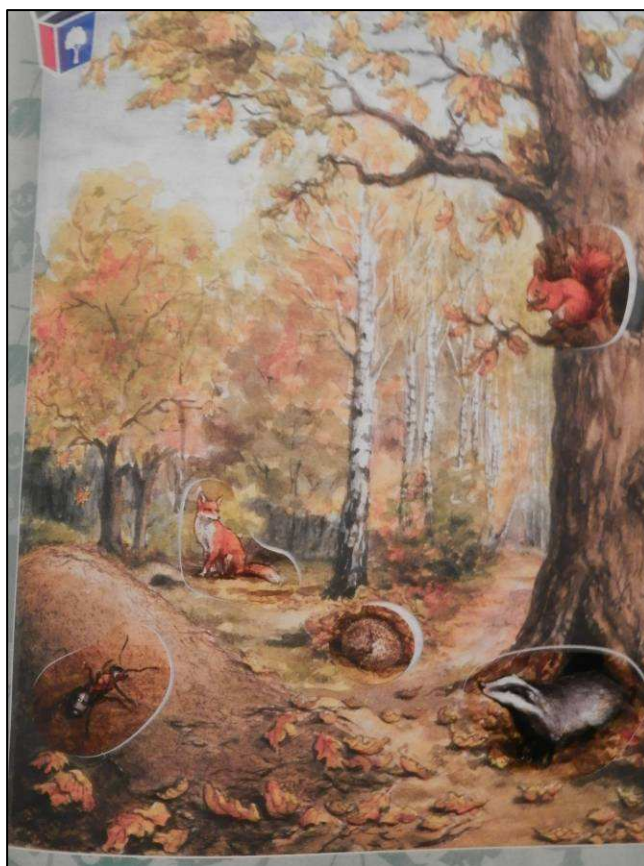
Maja Gruszka

Lubię chodzić do lasu jesienią. Z dębu spadają liście. W dali widać smukłe brzozy. Wiewiórka zbiera zapasy na zimę. Jeż zwinął się w kulkę do snu zimowego. Mrówka schowa się w mrowisku. W lesie trzeba zachowywać się cicho, nie wolno łamać gałęzi, bo można wypłoszyć zwierzęta. Ładnie wygląda jesienny las.

Grzegorz Jagodziński

Ilustracja przedstawia jesień w lesie. Na pierwszym planie rośnie wielki dąb. Zamieszkała w nim wiewiórka, a obok drzewa siedzi borsuk. Zwierzęta szykują się do zimy. Mrówki schowają się w mrowisku. Lis będzie polował. Jeżyk zrobił domek z liści i śpi sobie w nim. Wokół mrowiska i nory borsuka leżą liście. Na drugim planie rosną brzozy i dęby. Na drzewach są złote liście. Można spokojnie spacerować po takim pięknym lesie.

Paulina Sadłowska



Na pierwszym planie, widać wiewiórkę, która robi zapasy na zimę. Borsuki i mrówki szykują się do snu zimowego. Jeż skulił się pod liśćmi. Lis nie zasypia na zimę, on będzie polował na inne zwierzęta. Klony, dęby i brzozy zmieniają kolor liści na żółty, a potem one zasychają i wiatr je zdmuchuje. Niedługo nadejdzie zima. Zwierzęta muszą ją przetrwać.

Dominik Iwańczyk

Jesienią w lesie jest bardzo przyjemnie i fajnie. Jeż się schował pod liśćmi i będzie drzemał przez całą zimę. Mrówka musiała ciężko pracować ze swoimi kolegami. W mrowisku nie zmarznie i nie będzie z niego wychodzić. Ma dużo jedzenia. Lis błądzi oczami: „Gdzie tu iść?”. Jak to lis, będzie psocił. Teraz siedzi obok swojej nory. Borsuk ma mieszkanie pod drzewem z dziuplą wiewiórki. Borsuk nie musi się wysilać na zimę-zaśnie. Wiewiórka ma w dziupli na dębie dużo zapasów, a teraz skubie orzecha. Ma puszysty ogon i biały brzusek. W dali widać ładne brzozy z białą korą. Nieopodal brzozy rosną małe dęby i klony, z których spadają liście. Pięknie jest w lesie jesienią. Niedługo będzie zima. Życzę zwierzętom powodzenia!

Ernest Błaszczak

Bajka - „Król Dominik i Sprawiedliwa Wróżka”

Za górami, a może jeszcze dalej żył mądry król, który miał na imię Dominik. Był to król uczciwy i zawsze sprawiedliwy. Poddani bardzo go szanowali i podziwiali, aż pewnego dnia wszyscy się zbuntowali przeciwko niemu. Sam król nie wiedział, co się stało. Po pewnym czasie dowiedział się, że jeden z jego najbliższych przyjaciół powiedział, że król oszukał wszystkich i nie jest już taki sprawiedliwy. Król Dominik wezwał na zamek Sprawiedliwą Wróżkę, aby udowodniła, że król nikogo nie oszukał. Wróżka spełniła życzenie króla. Okazało się, że to fałszywy przyjaciel wszystko zmyślił i oszukał całe królestwo. Władca był bardzo wdzięczny Wróżce za ujawnienie prawdy. Oszusta poddano surowej karze. Król Dominik i Wróżka Sprawiedliwa wzięli ślub i żyli długo i szczęśliwie w swoim królestwie.

Dominik Staroń

Andrzejki klas 0-3

28 listopada 2013 r. w Szkole Podstawowej w Węgorzynie odbyła się impreza andrzejkowa zorganizowana dla uczniów klas 0-3. Przygotowania trwały od samego rana, kiedy to zaczęto stroić salę gimnastyczną ozdobami andrzejkowymi.

Zabawę zaczęliśmy o godzinie 8:30. Wszystkie klasy wstawiły się w sali gdzie żywiołowa pani Jagoda Lasocka poprowadziła imprezę.



Na początek uczniowie obejrżeli przedstawienie pt. „Andrzejkowe wróżby”, przygotowane przez kolegów i koleżanki z klas 3 uczęszczających na koło teatralne. Nie zabrakło „przebierańców”, którzy wyróżniali się z tłumu i świetnie się bawili. Podczas zabawy uczniowie tańczyli do najpopularniejszych hitów muzycznych ostatnich miesięcy. W przerwach między tańcami odbywały

się andrzejkowe wróżby. Były to między innymi: wyścigi butów do drzwi, kręcenie butelką ze strzałką, która przepowiadała przyszłość, rzut kostką z życzeniem dla całej klasy i wiele innych.



„Ciekawe, jak będzie miała na imię moja wybranka?”



Podczas „Koła Polonistycznego” uczniowie z klas trzecich pisali swobodne teksty na temat Świętego Mikołaja. Niektóre dzieci w oparciu o własne rysunki układały zdania o Mikołaju, inne pisały listy lub wiersze.

Narysowałem Mikołaja. Ma na głowie czerwoną czapkę z pomponikiem, a na twarzy ładny uśmiech. Nosi skórzaną kurtkę i jeździ na reniferach. Dźwiga na plecach worek z prezentami. Lubię go.

Kamil Olejnik, klasa 3a



Narysowałem Świętego Mikołaja. Założył czerwoną czapkę z białym pomponem. Nosi na sobie czerwony płaszcz i czerwone spodnie. Od mrozu ma różowe policzki i nos. Jest mu ciężko, ponieważ musi nosić worek z prezentami.

Świętego Mikołaja lubię, ponieważ rozdaje prezenty.

Tomasz Ociepa, klasa 3b



Narysowałem dzisiaj Mikołaja. Jest biskupem. Ma specjalną czapkę biskupią. Trzyma długą laskę. Ma też falbanki na stroju. Ma długą brodę. Jego rękawy są złote. Jest bardzo wesoły.

Podoba mi się mój Mikołaj.

Mikołaj Ościłowski, klasa 3a

Węgorzyno, 2 grudnia 2013r.

Drogi Mikołaju!

Na początku mojego listu chcę Cię gorąco powitać. Nie mogę się doczekać, kiedy przyjedziesz do naszej szkoły. Bardzo chcę dostać lalkę Monster High, małego pieska rasy york i nowe narty. Tylko o to Cię proszę. Na zakończenie mojego niedługiego listu pragnę dodać, że bardzo o tym marzę. Mam nadzieję, że dostarczysz mi to, bo cały rok byłam grzeczna. Pozdrawiam Cię.

Sandra Romańczyk, klasa 3b



Węgorzyno, 2 grudnia 2013r.

Cześć, Mikołaju!

Nie mogę się doczekać Twojego przyjścia. Proszę Cię, Mikołaju, żeby moja rodzina była zdrowa. Chciałbym, żeby podczas wigilii wszyscy byli szczęśliwi. Proszę Cię o skromny prezent. Czekaam na Ciebie, Mikołaju.

Kacper Kabasa, klasa 3a



*Mikołaju, Mikołaju,
przynieś nam paczki z raju.*

*Bardzo o to prosimy,
bo Ciebie lubimy.*

Mikołaj Ościłowski, klasa 3a

*Święty Mikołaj sałatkę szykuje
i dla reniferów budkę zbuduje.*

*Dobry Mikołaj chętnie do domów
wstępuje,
wszystkie ciastka tam skasuje.*

Ernest Błaszczuk, klasa 3a

Mikołaju, Mikołaju!

Ty to jesteś pracowity!

Wszystkie dzieci dziś odwiedzisz.

Czy ty dzisiaj w nocy nie śpisz?

Czy nie jesteś dziś zmęczony?

*Bombki, dzwonki, gwiazda duża
i choinka, pstryk, gotowa.*

Trzeba teraz Mikołaja i prezentów moc,

Żeby święta były piękne i magiczna noc.

Maja Gruszka, klasa 3a



*Boże Narodzenie wkrótce, więc życzymy Wam
szczerze
Ciepłych chwil w rodzinie w Wigilijną Wieczerzę
Wszystko w złocie, zieleni, czerwieni
Niech Nowy Rok będzie pełen nadziei,
By spełniło się choć jedno z Waszych marzeń
Dużo szczęścia i niezapomnianych wrażeń!*

Redakcja BUM