**Moje dziecko idzie do pierwszej klasy czyli jak przygotować dziecko do szkoły?**

Od zaangażowania rodziców w proces adaptacji dziecka, zależy jak będzie wyglądał edukacyjny start ucznia. Dobry początek ma duży wpływ ma późniejszy stosunek dziecka do szkoły i nauki. Motorem rozwoju są zmiany, które zachodzą w sytuacjach życiowych dziecka. Wzmacniajmy w dziecku pozytywne nastawienie i pamiętajmy, że to co nam wydaje się banalne, może mieć istotne znaczenie dla naszego potomka.

**Bądź wzorem do naśladowania.**
To rodzice muszą zapoczątkować u dziecka dobre nawyki. Pierwsze lekcje zaczynają się od obserwacji rodziców przy pracy.

**Zaszczep miłość do nauki.**
Niech dziecko wie, że nauka jest zabawą. Na długo, zanim dziecko zacznie szkołę, rodzice powinni mu zaszczepić zamiłowanie do nauki. Czytaj z dzieckiem, upewnij się, że dom jest pełen książek i zabawek, które mogą stymulować jego umysł. Im bardziej pobudzana jest ciekawość dziecka, tym bardziej prawdopodobne, że będzie szukało naukowego wyjaśnienia nurtujących go pytań.

**Zadbaj o rozwój dziecka**
Podczas zabaw z dzieckiem zadbajmy o jego rozwój, ćwiczmy spostrzegawczość, koncentrację uwagi, myślenie, rozwijajmy zainteresowania. Dziecko powinno dużo rysować, wycinać, kleić, lepić – jak najintensywniej rozwijać motorykę ręki. Taniec, śpiew i sport korzystnie wpływają na rozwój fizyczny, ale również umysłowy dziecka.

**Zadbaj o kontakty z rówieśnikami**
Zadbajmy, żeby nasze dziecko miało jak najwięcej sytuacji, w których może bawić się z rówieśnikami. Organizujmy wspólne imprezy, wyjazdy, wycieczki. Zapraszajmy kolegów do naszego domu.

**Mów pozytywnie o szkole i nauce**
To środowisko wpływa na nastawienie dziecka do szkoły. Dużym błędem jest wyrażanie negatywnych ocen o szkole i nauczycielach w obecności dziecka. Straszenie go i mówienie, że skończyły się dobre czasy, może wywołać u dziecka silny stres i niechęć do szkoły.

**Rozmawiajmy z dzieckiem o jego obawach**
Opowiadajmy o szkole, jaka ona jest, co trzeba w niej robić. Przygotujmy go do nowych zadań jakie go czekają.

**Rozwijajmy u dziecka poczucie własnej wartości, wzmacniajmy go**
Nie porównujmy naszego potomka z innymi dziećmi. Każde z nich rozwija się we własnym tempie. Doceniajmy jego wysiłek i osiągnięcia. Dziecko, które wie, że jest akceptowane przez rodziców, łatwiej poradzi sobie w trudnych sytuacjach.

**Pójdźmy z dzieckiem po pierwsze zakupy szkolne**
Niech samo wybierze swój pierwszy plecak, piórnik, worek. Przy tej okazji opowiedzmy mu, jak wyglądał początek naszej edukacji, co było dobrego, a co nas zaskoczyło. Skupmy się na zaletach życia uczniowskiego. Przywołajmy miłe wspomnienia, stwórzmy pogodny i wesoły obraz szkoły. Dziecko słuchając rodziców, chętnie przyjmuje ich sposób widzenia.

**Z wizytą w szkole**
Aby dzieci bez obaw przekroczyły próg szkolny wybierzmy się wcześniej do budynku szkoły. Zwiedźmy wszystkie najważniejsze pomieszczenia, porozmawiajmy z osobami, które pracują lub uczęszczają do szkoły.

