

### Internet daje szerokie możliwości

Internet daje wiele możliwości, zwłaszcza dzieciom, którym pomaga w nauce, zabawie, poznawaniu nowych ludzi oraz komunikowaniu się ze światem.

### Zagrożenia w Internecie:

- **Treści**, z którymi nie chciałbyś, żeby Twoje dziecko się zetknęło.
- **Ludzie**, z którymi nie chciałbyś, aby Twoje dziecko się spotkało.

### Internet staje się bezpieczniejszy

- Gdy rodzice / opiekunowie znają zasady bezpiecznego korzystania z Sieci.
- Jeśli rodzice/opiekunowie rozmawiają z dziećmi o Internecie i wspólnie go poznają.

### Co warto wiedzieć?

- Jakie nieodpowiednie lub niechciane materiały Twoje dziecko może znaleźć w Internecie.
- W jaki sposób możesz poprowadzić swoje dziecko przez świat Internetu, tak aby korzystając z niego było bezpieczne.
- Pamiętaj — zarówno Ty, jak i Twoje dziecko powinniście być ostrożni podczas podawania przez Internet swoich danych osobowych. Nigdy nie wiadomo do kogo te dane mogą trafić i do jakich celów zostaną wykorzystane.

### CZATY, KOMUNIKATORY

To serwisy internetowe, dzięki którym dzieci mogą poznać nowych znajomych. Są one bardzo popularne i pozwalają na rozmowę z osobami, które mieszkają na drugim końcu kraju lub nawet na drugim krańcu świata.

Niestety, serwisy komunikacyjne wykorzystywane są również przez osoby o nieuczciwych zamiarach. Pedofile coraz częściej wykorzystują *chat roomy* oraz komunikatory do kontaktowania się z najmłodszymi użytkownikami Internetu, co zazwyczaj prowadzi do spotkania w rzeczywistym świecie.



### Co możesz zrobić?

- Porozmawiaj ze swoim dzieckiem o jego znajomych poznanych w sieci – doradź mu, aby robiło kopie swoich internetowych konwersacji.
- Jeśli Twoje dziecko idzie na spotkanie z kimś poznany w Internecie, upewnij się, że umówiło się w miejscu publicznym i że nie pójdzie na takie spotkanie w pojedynkę. Najlepiej gdy towarzyszyć mu będzie osoba dorosła.
- Ostrzeż swoje dziecko, by nie podawało osobom poznany przez Internet swoich danych osobowych, np. prawdziwego imienia i nazwiska, numeru telefonu, adresu, adresu e-mail, nazwy szkoły.



### E-MAIL

Poczta elektroniczna jest świetnym sposobem na porozumiewanie się. Jednakże, wiadomości mailowe kryją w sobie niebezpieczeństwa. Niektóre e-maile zawierają wirusy, które mogą uszkodzić komputer. Ponadto, wiadomości-śmieci (*spam*) często zawierają materiały pornograficzne lub inne niebezpieczne treści.

### Co możesz zrobić?

- Upewnij się, że Twoje dziecko korzysta ze skrzynki mailowej z włączonym filtrem. W ten sposób na jego konto nie będą przychodziły niechciane wiadomości. Można również skonfigurować pocztę tak, że pewne adresy zostaną zablokowane.
- Sprawdź czy Twój komputer ma włączoną aktualną ochronę antywirusową. Pamiętaj o regularnym skanowaniu komputera w celu wyeliminowania ewentualnych wirusów.
- Nielegalne treści napotkane w Internecie zgłoś do Punktu kontaktowego ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie – [www.hotline.org.pl](http://www.hotline.org.pl)



## STRONY INTERNETOWE

W Internecie można znaleźć strony zawierające informacje praktycznie na każdy temat. Jednakże oprócz wielu użytecznych, ciekawych i zabawnych stron, są również i takie, które zawierają nieodpowiednie dla dzieci materiały szerzące treści rasistowskie, pornografię, agresję. Na pewno nie chciałbyś, aby Twoje dziecko zetknęło się z tego typu stronami.

### Co możesz zrobić?

- Naucz swoje dziecko przechowywać strony, które regularnie odwiedza w folderze „Ulubione”, aby nie musiało wyszukiwać ich ponownie w wyszukiwarce internetowej i tym samym być narażone na omyłkowe trafienie na nieodpowiednie witryny.
- Rozmawiaj z dzieckiem o niebezpiecznych treściach w Internecie. Warto zainteresować się jakie strony w Sieci Twoje dziecko odwiedza.
- W przypadku młodszych dzieci dobrym pomysłem może być zainstalowanie oprogramowania filtrującego, które zablokuje dostęp do niepożądanych stron.

### Gdzie zgłaszać nielegalne treści znalezione w Sieci?

Punkt kontaktowy ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie przyjmuje zgłoszenia w następujący sposób:

- pocztą elektroniczną pod adresem: [dyzurnet@hotline.org.pl](mailto:dyzurnet@hotline.org.pl);
- za pomocą formularza internetowego ze strony: [www.hotline.org.pl](http://www.hotline.org.pl);
  - zwykłym listem na adres:  
Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa,  
02-796 Warszawa, ul. Wąwozowa 18  
- z dopiskiem **HOTLINE**;
  - faksem: +48 22 523-10-55;
  - telefonicznie: 0-801-615-005;
  - telefonicznie: +48 22 523-10-50;

Każdy z powyższych sposobów przekazywania informacji zapewnia poufność.

Ulotka przygotowana została w ramach projektu UE Safer Internet Action Plan z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu 2005. Może być wykorzystywana podczas spotkań dotyczących bezpieczeństwa dzieci w Internecie organizowanych dla rodziców przez nauczycieli lub wolontariuszy.

- Więcej informacji o Dniu Bezpiecznego Internetu: [www.saferinternetday.pl](http://www.saferinternetday.pl)
- Więcej informacji o bezpieczeństwie w Internecie: [www.dzieckowsieci.pl](http://www.dzieckowsieci.pl)

Oryginalna ulotka opracowana została przez Extreme Media Solutions Ltd., [www.extremes.gr](http://www.extremes.gr)



## Bezpieczny Internet

Przewodnik dla rodziców i opiekunów

