

**RAMOWY ROZKŁAD DNIA**  
**POBYTU DZIECI W GMINNYM PRZEDSZKOLU**  
**W ZESPOLE GIMNAZJUM, SZKOŁY PODSTAWOWEJ I PRZEDSZKOŁA**  
**IM. JANA PAWŁA II W CZECHACH**

ZGODNIE ZE:

- ✓ Statutem Zespołu Gimnazjum, Szkoły Podstawowej i Przedszkola w Czechach
- ✓ Zasadami higieny pracy umysłowej
- ✓ Ustaleniami Rodziców dzieci przedszkolnych

**6.30 – 8.50** – Zabawy wg inwencji dzieci w kąciakach tematycznych, ćwiczenia poranne, praca z zespołem dzieci lub indywidualna o charakterze obserwacyjnym, stymulująco-kompensacyjnym i wychowawczym; praca z dzieckiem zdolnym; gry dydaktyczne, prace porządkowe; zabawy i ćwiczenia logopedyczne; zabawy ruchowe; zabawy ze śpiewem, zabawy integracyjne.

**8.50 – 9.00** – Zabiegi higieniczne, przygotowanie do śniadania.

**9.00 – 9.20 – ŚNIADANIE**

Czynności samoobsługowe, doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

**9.20 – 9.30** - Mycie zębów

**9.30-10.00** - Zajęcia edukacyjne w oparciu o podstawę programową,

**10.00- 10.15** - Zabawy ruchowe ze śpiewem

**10.15 -10.45** - Drugie zajęcie zespołowe

**10.45 -11.30** - Gry i zabawy tematyczne, ruchowe, na świeżym powietrzu w zależności od inwencji dzieci i warunków atmosferycznych

**11.30 -12.00** - Przygotowanie do obiadu

**12.00 -12.30 - OBIAD**

**12.35 -14.10** – Odpoczynek poobiedni, kwadrans na bajkę, ćwiczenia utrwalające wiadomości z zajęć edukacyjnych, zabawy podejmowane z inicjatywy dzieci, zabawy w kąciakach zainteresowań, zabawy w terenie na świeżym powietrzu.

**14.10 -14.15** - Czynności porządkowe, mycie rąk

**14.15 -14.45 - PODWIECZOREK**

**14.45 -16.00** - Oglądanie baśni, słuchanie opowiadań i wierszy czytanych przez nauczyciela. Zabawy utrwalające, zgodnie z życzeniem dzieci. Rozchodzenie się dzieci do domów, rozmowy indywidualne z rodzicami.