**Pierwsze dni w przedszkolu - jak pomóc dziecku w rozstaniu?**

Patrzysz jak inne dzieci ładnie idą do przedszkola. Dają mamie buziaka, robią „pa, pa” i z uśmiechem na ustach dołączają do grupy. **Tymczasem Twoje trzyma się Ciebie kurczowo i ze łzami w oczach mówi „Mamo, nie idź”.** Niestety, niektóre dzieci po prostu tak mają, ale możemy im ułatwić rozstanie. Jak to zrobić?



**Pierwsze dni w przedszkolu**

Pierwsze dni w przedszkolu to zawsze okres trudny zarówno dla dziecka, jak i jego rodziców. **Najgorzej mają oczywiście te szkraby, które do przedszkola idą po raz pierwszy w życiu – gdyż w przedszkolu organizacja dnia i zasady obowiązujące są zupełnie inne niż w domu,** a więc miejscu które dobrze znają i do którego są przyzwyczajone**.** Nie mniejszym przeżyciem bywa też zmiana przedszkola, albo powrót po wakacyjnej przerwie. Nowe miejsce, nowe panie, nowe dzieci, zupełnie nowe sytuacje to zawsze duży stres. Nic dziwnego, że czasem pojawia się [niechęć do przedszkola](http://dzidziusiowo.pl/dziecko/przedszkole-i-zlobek/1215-kiedy-dziecko-nie-chce-chodzic-do-przedszkola). Z tego względu szczególnie ciężkie bywają poranne rozstania.

**Jak ułatwić dziecku początek dnia w przedszkolu?**

1. **Nie przeciągaj pożegnania w szatni** – pomóż dziecku się rozebrać, pocałuj je na pożegnanie i wyjdź. Im dłużej się żegnacie, tym trudniej będzie dziecku się z Tobą rozstać.
2. **Nie zabieraj dziecka do domu kiedy płacze przy rozstaniu** – w ten sposób nie pomagasz mu w trudnej sytuacji, tylko uczysz wytrwałości. Jeśli zrobisz to choć raz będzie wiedziało, że łzami można dużo wymusić. Możesz być pewna, że przy kolejnej okazji będzie płakało jeszcze bardziej.
3. **Nie obiecuj: jeśli pójdziesz do przedszkola kupię Ci zabawkę** – oczywiście możesz dziecku dać mały prezencik przy odbieraniu go z przedszkola, ale nie może on być formą przekupstwa.
4. **Kontroluj to, co mówisz**. To bardzo ważne. Zamiast: już możemy wracać do domu, powiedz: teraz idziemy do domu. Różnica jest niby niewielka, ale zauważ, że pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk. Sugeruje, że przedszkole jest dla dziecka sytuacją przymusową, drugie – nie, jest neutralne.
5. **Nie wymuszaj na dziecku żeby zaraz po przyjściu do domu opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu.** To powoduje niepotrzebny stres. Lepiej poczekać, aż dziecko samo poruszy temat.
6. **Bądź na czas. Przyprowadzaj i odbieraj dziecko punktualnie**. Rano dziecko musi się przestawić, jeśli spóźniacie się na zajęcia, jesteś zestresowana, śpieszysz się, nic dobrego z tego nie wyjdzie. Poza tym dziecko, jak gąbka, chłonie Twoje emocje. To samo z odbieraniem. Jeśli umawiasz się, że przyjdziesz po podwieczorku, dotrzymaj umowy. Dziecko dużo pewniej czuje się w przedszkolu, jeśli wie kiedy po nie przyjdziesz i może na Tobie polegać.