



Zajęcia rekreacyjno– ruchowe

Zajęcia te odbywają się od godziny 13.00 do 13.30 w grupie „0”. Celem jest wytworzenie u dzieci zainteresowania i potrzeby regularnej aktywności fizycznej. Zajęcia ruchowe poprzez swoją formę przygotowują dziecko do aktywności fizycznej i działania w grupie. Im trafniejsze i pełniejsze jest nasze oddziaływanie tym zdrowsze i radośniejsze jest dziecko.

Cele:

- Poznanie i zrozumienie znaczenia aktywności ruchowej dla zdrowia;
- Poznanie zasad bezpieczeństwa podczas zabaw ruchowych;
- Rozwijanie i doskonalenie ogólnej sprawności dziecka poprzez różnorodne formy aktywności ruchowej;
- Przygotowanie mentalne do współpracy w grupie, zdrowej rywalizacji, umiejętności pogodzenia się z przegraną oraz szacunku do przeciwnika;
- Doskonalenie umiejętności pokonywania coraz trudniejszych zadań ruchowych; **Do zadań nauczyciela należy:**
 - Tworzenie sytuacji sprzyjających aktywności ruchowej;
 - Przygotowanie dzieci do aktywnego spędzania czasu;
 - Uporządkowanie miejsca ćwiczeń;
 - Ocena postępów dzieci dotycząca realizacji zadań;
 - Ocena zachowań dzieci.

Zgodnie ze stawianymi sobie celami dziecko potrafi:

- naśladować proste ćwiczenia ruchowe;
- Samodzielnie wykonywać proponowane ćwiczenia, zabawy ruchowe;
- współdziałać z partnerem podczas ćwiczeń i zabaw ruchowych;
- przestrzegać zasad bezpieczeństwa podczas organizowanych zabaw, ćwiczeń sportowych;
- aktywnie uczestniczyć w grach zespołowych oraz przestrzegać ich zasad i reguł.